

## PLANO DE TRABALHO

### 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome da OSC: Unidade Nacional de Acessibilidade - UNA		
CNPJ: 23.214.738/0001-57	Endereço: Setor de Garagens e Abastecimento Norte - SGAN, Ed. Garden Park, bloco A, sala 104	
Complemento: Sala 104	Bairro/Cidade: Asa Norte	CEP: 70790-110
Telefone: (61): 98104-0661	Telefone: (DDD)	Telefone: (DDD)
E-mail: <a href="mailto:juliana.mmbf@gmail.com">juliana.mmbf@gmail.com</a> <a href="mailto:andreapontes.adv@gmail.com">andreapontes.adv@gmail.com</a>	Redes Sociais: <a href="http://www.instagram.com/unaparque">www.instagram.com/unaparque</a> <a href="https://m.facebook.com/pages/category/Athlete/Time-Bras%C3%ADia-de-Paracanoagem-461639210674867/">https://m.facebook.com/pages/category/Athlete/Time-Bras%C3%ADia-de-Paracanoagem-461639210674867/</a>	
Responsável da OSC (Dirigente): Andréa Pontes e Silva		
CPF: 003.442.980-86	RG/ Órgão Expedidor: 7074122586SSP-RS	
Endereço do Dirigente: Setor de Garagens e Abastecimento Norte - SGAN, Ed. Garden Park, bloco A, sala 104, Asa Norte, Brasília/DF.		

### 1. HISTÓRICO DO PROPONENTE

Unidade Nacional de Acessibilidade - UNA, entidade foi criada em 2015 sem fins econômicos, sem vinculação político-partidária e sem distinção ou discriminação de qualquer natureza, com sede no foro e na cidade de Brasília, Distrito Federal, com prazo de duração indeterminado.

Entre os anos de 2015 e 2020 nossa associação realizou mais de 24 eventos para pessoas com deficiência.

Entre 2015 e 2016 a Presidente da UNA e Paratleta - Andréa Pontes fez parte da Seleção Brasileira de Paracanoagem, em 2016 foi eleita a melhor paratleta do Distrito Federal. E no ano de 2020 novamente foi convidada para fazer parte da Seleção Brasileira de Paracanoagem, o que denota sua capacidade técnica de execução, apresentamos ainda as cartas da APAED – Associação de Pais e Amigos de Pessoas com Deficiência de Taguatinga e Ceilândia, do DF DOWN – Instituição formada por pais, familiares, profissionais, estudantes e amigos de pessoas com a síndrome de Down e do BRB – Contrato de Prestação de Serviços por meio de patrocínio, os quais reforçam tal experiência. Os portfólios 1, 2 e 3 anexos com as devidas comprovações.

A Associação tem por finalidade:

I - Planejar, organizar, desenvolver eventos, promover, apoiar, favorecer e divulgar atividades de

esportes adaptados, tecnologia assistida, cultura e educação, destinados a inclusão social, difusão da acessibilidade, reabilitação e recreação de pessoas com deficiência.

II - Promover atividades desportivas adaptadas visando o crescimento qualitativo do esporte no alto rendimento, bem como reabilitação e recreação de pessoas com deficiência;

III - Construir, planejar, promover, apoiar, fomentar e administrar centros culturais, esportivos e educacionais destinados à recreação, difusão da acessibilidade e à reabilitação de pessoas com deficiência;

IV - Favorecer o desenvolvimento da igualdade de oportunidade entre as pessoas, com ou sem deficiência, mediante elaboração e participação em programas e projetos culturais, educacionais e esportivos e paradesportivos dentro da comunidade;

V - Realizar e apoiar eventos, campanhas, cursos, programas, projetos e ações destinadas a promover e difundir os objetivos da Associação;

VI - Promover a ética, a cidadania, os direitos humanos, a inclusão social, a democracia, a responsabilidade ambiental, a acessibilidade para pessoas (com deficiência, mobilidade reduzida temporariamente, gestantes e melhor idade), o espírito esportivo e demais valores sociais relativos ao desenvolvimento dos objetivos da Associação;

No cumprimento de seus objetivos, a Associação poderá, por si ou em cooperação ou parceria com terceiros, dentre outros:

- Firmar convênios, termos de parceria, acordos de cooperação técnica, contratos e demais ajustes de qualquer natureza para prestação de serviços a outras instituições públicas ou privadas e a terceiros;

- Realizar, organizar, promover ou participar de eventos como debates, comissões, conferências, seminários, cursos e congressos, podendo a Associação escolher através de seu Presidente o representante e arcando seus gastos para participação;

- Realizar e promover o intercâmbio com outras entidades para defesa comum do mesmo objetivo da Associação;

- Promover, organizar, produzir, divulgar e participar de eventos e campanhas nacionais e internacionais de apoio e defesa ao esporte e paraesporte, a difusão da acessibilidade, ao meio ambiente, à educação, à tecnologia assistida, à saúde, ao patrimônio cultural, à promoção da acessibilidade e aos direitos da pessoa com deficiência, integração social das minorias e sustentabilidade;

- Realizar, promover, coordenar, supervisionar e gerenciar eventos, feiras, congressos, comissões, workshops, seminários, simpósios, palestras e demais atividade interligadas ao esporte e paraesporte, ao meio ambiente, a educação, a saúde, ao patrimônio cultural, a promoção da acessibilidade, defesa dos direitos das pessoas com deficiência e integração social



das minorias.

## 2. HISTÓRICO DAS ATIVIDADES REALIZADAS NOS ÚLTIMOS 3 ANOS

UNA - nasceu com objetivo de oferecer aulas gratuitas de canoagem às pessoas com deficiência, iniciou dentro do Minas Brasília Tênis Clube e com o passar do tempo e o grande número de adeptos ao projeto, as atividades foram ampliadas e o número de pessoas com deficiência a serem atendidas.

Em 2019 firmamos Acordo de Cooperação Técnica junto ao Instituto Brasília Ambiental – IBRAM (anexo), ficando estabelecido que o UNA passaria a exercer suas atividades dentro do Parque Vivencial do Lago Norte, e além da canoagem, passaria a oferecer aulas de stand up paddle, yoga, tiro com arco, tênis de mesa, atendimento psicológico, além da criação de uma horta comunitária acessível, sendo que tais atividades serão oferecidas a partir da formalização do termo de fomento aqui pleiteado.

Segue matéria:

<https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2020/05/06/parque-do-lago-norte-sera-100-acessivel-para-pessoas-com-deficiencia/>

Entre os anos de 2015 e 2020 nossa associação realizou mais de 24 eventos para pessoas com deficiência.

[Texto](#)

### **Principais eventos realizados pela associação entre 2015 / 2020**

\* todos os eventos tiveram como público-alvo pessoas com deficiência, entre 15 - 200 pessoas em cada edição e a atividade principal foi a paracanoagem.

- Paracanoar no Lago - 28 de novembro de 2015
- Paracanoar no Lago - 3 de dezembro de 2015
- Paracanoar no Lago - 23 de janeiro de 2016
- Paracanoar no Lago - 20 de fevereiro de 2016
- Paracanoar no Lago - 26 de março de 2016
- Paracanoar no Lago - 16 de abril de 2016
- Paracanoar no Lago - 28 de maio de 2016
- Paracanoar no Lago - 10 de junho de 2016
- Paracanoar no Lago - 20 de agosto de 2016
- Paracanoar no Lago - 17 de setembro de 2016
- Paracanoar no Lago - 22 de outubro de 2016



- Paracanoar no Lago - 12 de novembro de 2016
- Paracanoar no Lago - 12 de dezembro de 2016
- Paracanoar no Lago - 25 de março de 2017
- Paracanoar no Lago - 22 de abril de 2017
- Paracanoar no Lago - 10 de junho de 2017
- Paracanoar no Lago - 19 de agosto de 2017
- Paracanoar no Lago - 16 de setembro de 2017
- Paracanoar no Lago - 14 de outubro de 2017
- Paracanoar no Lago - 18 de novembro de 2017
- Paracanoar no Lago - 07 de setembro de 2019
- Pinknic no Parque - 03 de novembro de 2019
- Paracanoar na Piscina (APAED) - 20 de novembro de 2019
- Paracanoar na piscina (APAED) - 28 de fevereiro de 2020
- Chegada da Tocha Olímpica
- Campanha UNICEF
- Comissão do Esporte na Câmara dos Deputados
- Campanha OAB/DF Esporte
- Homenagem Lars Grael a UNA

## 2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

### 2.1 DADOS DO PROJETO

Nome do Projeto: Apoio à Realização da 1ª Edição UNA - Uma experiência educativa, esportiva e sustentável para a pessoa com deficiência.	
Local de realização: Parque Vivencial do Lago Norte - Setor de Habitações Individuais Norte QL 2 – Lago Norte, Brasília.	
Período de execução:	31/12/2020 a 28/03/2021
Período de realização do Evento:	05/02/2020 a 28/03/2021
Período de realização das Ações custeadas pelo Fomento:	31/12/2020 a 28/03/2021



Nome do responsável técnico do projeto: Juliana Moreno Fagundes Nº do registro profissional: 2715012 SSP/DF Telefone: (61) 98169-4721 E-mail: <a href="mailto:juliana.mmbf@gmail.com">juliana.mmbf@gmail.com</a>
Nome do responsável pela execução do evento: Juliana Moreno Fagundes Telefone: (61) 98169-4721 E-mail: <a href="mailto:juliana.mmbf@gmail.com">juliana.mmbf@gmail.com</a>
Enquadramento: (x) participação (x) educacional ( ) rendimento
Previsão de Atendimento/Público alvo com a faixa etária de cada categoria/modalidades: 1712 beneficiários diretos e 400 pessoas de forma indireta, de diversas faixas etárias.
Previsão de beneficiários diretos: 496 pessoas com e sem deficiência em 8 encontros às sextas-feiras 368 pessoas com ou sem deficiência 8 encontros aos sábados 848 pessoas com ou sem deficiência 8 encontros aos domingos. 1.712 atendimentos previstos. Cada pessoa pode participar de uma ou mais ações/atividades (dependendo dos horários disponíveis), de tal forma que estimamos o atendimento direto de pessoas com deficiência ou não, entre familiares e amigos de pessoas com deficiência, crianças, jovens, adultos e idosos.
Previsão de público indireto: 400 pessoas. Formado por pais, familiares, profissionais, estudantes e amigos de pessoas com deficiência ou não.
Valor Total do Projeto: R\$ 403.026,16 (quatrocentos e três mil vinte e seis reais e dezesseis centavos).
Valor Total do Termo de Fomento: R\$ 398.026,16 (trezentos e noventa e oito mil, vinte e seis reais e dezesseis centavos).

## 2.2 IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO

Apoio à realização da primeira edição do UNA - Uma experiência educativa, esportiva e sustentável para pessoa com deficiência.

## 2.3 JUSTIFICATIVA DO PROJETO

Realização da primeira edição do UNA - Uma experiência educativa, esportiva e sustentável para pessoa com deficiência ou não, com aulas de canoagem/de stand up paddle, yoga, tiro com arco, tênis de mesa, além da criação de uma horta comunitária acessível e atendimento psicológico.

Todas as ações e atividades oferecidas serão disponibilizadas no site da Associação. Os interessados deverão preencher cadastro e realizar inscrição assinalando a atividade desejada, o dia e o horário (dentre os disponíveis). Todas as vagas são destinadas às pessoas com deficiência, as vagas remanescentes poderão ser utilizadas por pessoas sem deficiência, desde que não atrapalhem o andamento das atividades destinadas às pessoas com deficiência.

### COVID-19

Iniciamos nosso projeto trazendo a reflexão à pandemia de Covid-19, causada pelo vírus SARS-CoV-2 ou Novo Coronavírus, esse vírus vem produzindo repercussões não apenas de ordem

biomédica e epidemiológica em escala global, mas também repercussões e impactos sociais, econômicos, esportivos, políticos, culturais e históricos sem precedentes na história recente das epidemias.

O número de infectados, mortos e recuperados concorre diretamente com o impacto sobre os sistemas de saúde, com a exposição de populações e grupos vulneráveis, a sustentação econômica do sistema financeiro e da população, a saúde mental das pessoas em tempos de confinamento, acesso a bens essenciais como alimentação, medicamentos, transporte, entre outros. São dois lados da mesma moeda e que precisam ser avaliados.

De campeonatos esportivos paralisados, ações sociais, eventos culturais, marcas mudando suas logos, até a paralisação de serviços, fechamentos de fronteiras e divisas, e, é claro, as quarentenas, em pouco tempo o coronavírus se tornou um elemento importante no nosso dia a dia.

Pensando nisso, criamos nosso projeto de forma que seja possível esse diálogo no atual cenário que nos encontramos, é um reflexo onde é necessário ajustar para superar mais esse desafio social.

Com o objetivo de seguir as diretrizes recomendadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) no combate à pandemia do novo coronavírus (covid-19), as atividades propostas irão seguir todas as recomendações das autoridades sanitárias, dissertamos sobre o tema no Item 2.7.

### **ATIVIDADE NO PARQUE**

A manhã do dia 03 de Junho de 2020 marcou a reabertura dos 18 parques urbanos do DF. Os parques estavam fechados há mais de 60 dias como medida preventiva contra a proliferação da Covid-19, as unidades amanheceram com os portões abertos, mas com poucos visitantes. A ação ocorre de acordo com o levantamento feito pela Casa Civil para a abertura gradativa das atividades.

A Secretária de Esporte e Lazer do Distrito federal – Celina Leão afirma, *“Foi uma retomada muito tranquila”*, e completa. *“A população está consciente, e muita gente está chegando de máscara. Quem chegava sem (a máscara), a gente orientava que é importante o uso, para segurança de todos. Estamos tomando todas as medidas para que seja algo com o máximo de segurança possível.”*

Os parques urbanos podem tanto funcionar como refúgios naturais nos conglomerados urbanos, como propiciar locais para o desenvolvimento de atividades físicas e culturais. Kliass (1993), em um trabalho muito importante e dos primeiros a apresentarem uma sistematização de dados sobre os parques, ao definir as funções dos parques urbanos na cidade, afirma que os mesmos responderam às demandas de equipamentos para as atividades de recreação e lazer, decorrentes da intensificação da expansão urbana e o ritmo de vida introduzido pelo tempo artificial, que alteraram o estilo de vida do homem contemporâneo. Para esta autora, os parques são espaços amenizadores das estruturas urbanas, funcionando como uma resposta ao modo de vida industrial e sua forma de espacialização.



A importância da realização de atividades físicas nos momentos de lazer tem sido consideravelmente divulgada, sendo até mesmo alvo de preocupação das autoridades de saúde pública, tendo em vista a busca de alternativas para disseminar essa prática em grandes populações.

*“Neste estado puro, o lazer é um sentimento em que todos estão de bem com o mundo, uma sensação de supremo contentamento, que pode provocar sentimentos de celebração e admiração, criatividade e descoberta, excitação e reflexão. As atividades do tempo livre podem nos ajudar a alcançar este estado. As atividades dos grandes grupamentos musculares propiciadas pelo esporte e pelo exercício tem o potencial de alimentar e manter a disposição do “estado de ser” do lazer (Hoffman, 2002)”.*

O primeiro dia de funcionamento dos Parques do Distrito Federal após a autorização de reabertura, o Palácio do Buriti calculou que 83 mil pessoas circularam pelos 18 parques urbanos que são de responsabilidade do Distrito Federal. O número é monitorado pelo comitê criado pelo governador Ibaneis Rocha (MDB) para controlar a pandemia do coronavírus nas regiões administrativas. A quantidade de pessoas alcançadas levou em conta todo o período de funcionamento desses locais.

A Secretária de Esporte e Lazer do Distrito Federal, Celina Leão, afirmou ainda que a avaliação do governo, até agora, tem sido positiva. *“A reabertura dos parques vai ajudar a população a se manter saudável e estamos controlando diariamente o fluxo de pessoas e o impacto disso na possibilidade de contaminação. Os dados que tivemos nos deixam tranquilos porque, apesar das visitas, não registramos aglomerações”*, disse.

A decisão de reabertura atende ao pedido do segmento esportivo da cidade ao alegar que a pandemia agravou o quadro de pacientes hipertensos e diabéticos, duas das comorbidades as quais integram o grupo de risco da Covid-19.

A flexibilidade autorizada pelo governador Ibaneis Rocha (MDB) é acompanhada por uma série de medidas de segurança, como o uso de máscaras que são exigidos aos frequentadores.

Dentro deste contexto, reforçamos a necessidade de políticas públicas que direcionem e incentivem ações mais “ativas”, como a prática de exercícios e de esporte e aqui com foco nas pessoas com deficiência e em segundo plano as que não possuem nenhum tipo de deficiência.

Para que possamos democratizar o acesso a todas as atividades que propomos são necessários que adaptações sejam feitas para que o público possa ser recebido. E nos adaptar ao cenário se faz necessário frente à falta de opções de lazer e atividades no Parque Vivencial do Lago Norte, assim como em qualquer outro parque do DF, não encontramos ofertas de atividades esportivas, lazer ou animação sociocultural para esse segmento para qual no propomos.

Nosso projeto vem com uma proposta de instrumento de mobilização, de engajamento, conhecimento e pertencimento por meio de uma programação totalmente democrática e gratuita.



Levar as pessoas ao Parque Vivencial do Lago Norte é importante para o envolvimento na utilização e na conservação, além de valorizar os espaços públicos e a própria comunidade.

## **PESSOA COM DEFICIÊNCIA**

O Distrito Federal ganhou oficialmente, no dia 11 de setembro de 2019, a Secretaria da Pessoa com Deficiência. A criação da pasta foi assinada pelo governador Ibaneis Rocha, e foi nomeado titular da secretaria o Deputado Distrital Iolando Almeida.

“As pessoas com deficiência do Distrito Federal atravessaram décadas lutando pela existência dessa secretaria”, declarou o governador. Ibaneis destacou a importância de dar um tratamento horizontal a esse público e de incluir, em todos os programas do GDF, políticas e espaços destinados às pessoas com deficiência.

“É um momento histórico para o DF”, declarou Iolando e afirma ainda que a secretaria beneficiará, aproximadamente, 650 mil pessoas.

Um dos objetivos da nova pasta é assegurar políticas e ações voltadas às pessoas com deficiência e atuar pelo cumprimento dos direitos e princípios estabelecidos pela política Distrital.

A Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência coloca como principal objetivo a reabilitação da pessoa com deficiência na sua capacidade funcional e de desempenho humano, de modo a contribuir para a sua inclusão social, bem como prevenir os agravos que determinem o aparecimento de deficiências. Considera-se para os efeitos do Decreto n.º 5.296/04, de 2/12/04, pessoa portadora de deficiência, além daquelas previstas na Lei n.º 10.690, de 16 de junho de 2003, a que possui limitação ou incapacidade para o desempenho de atividade. De acordo com a Codeplan 4,8% da população do Distrito Federal tem algum tipo de deficiência.

<http://catalogo.codeplan.df.gov.br/>

2,7% tem deficiência visual

1,5 % tem deficiência motora

0,9% tem deficiência auditiva

0,8% tem deficiência intelectual

5,5% residem em RAs de baixa renda

3,2% residem em RAs de alta renda

E ainda como fator preponderante, 14,8% das pessoas idosas possuem deficiências.

Reforçamos ainda que o lazer, a cultura e o esporte tem um papel fundamental no combate às discriminações e na emancipação dos grupos menos favorecidos, ao proporcionar acesso indispensável para as consolidações das nações como espaços democráticos e igualitários.



Contudo, sabe-se também que o governo, a sociedade, as entidades e organismos sociais e os empresários podem colaborar, na disseminação desse processo de conscientização e respeito ao próximo como pertencimento de um espaço, de uma cultura e o respeito pela diferença.

É preciso promover ações que mobilizem os cidadãos para a quebra de preconceitos, promovendo à inclusão social, o respeito, a valorização da vida e a acessibilidade de forma consciente no espaço em que estão inseridos.

Diante disto é que o nosso projeto pretende trabalhar em **três eixos principais**, dos quais dissertamos a seguir.

- Eixo Educativo e Acessível;
- Eixo Social;
- Eixo Esporte e Lazer.

### **Eixo Educativo e Acessível**

Toda pessoa com deficiência (física, intelectual, visual, auditiva) deve ter direito à igualdade de oportunidades assegurada. De acordo com a Lei de Diretrizes Básicas da Educação (LDB), isso deve começar ainda na fase escolar, a partir do contato com práticas e metodologias que garantam a acessibilidade. Nosso projeto propõe o acolhimento, atividades gratuitas para reabilitação e inclusão social de pessoas com ou sem deficiência, visando o acesso ao esporte e ao lazer, minimizando os impactos causados por diferentes condições.

A partir das inscrições *on line* (detalhamento no item 2.7), nossa equipe terá o conhecimento das diferenças e das necessidades de cada pessoa a ser atendida, assim, a equipe responsável pelas aulas propostas consegue planejar atividades que possam atender as inúmeras especificidades. Esse cuidado contribui para o desenvolvimento dos indivíduos.

Garantimos bem-estar físico e mental nas atividades propostas.

Entendemos que em muitos lugares, a deficiência ainda é tratada como um fardo. Isso é prejudicial para quem convive com a condição, porque pressupõe que a pessoa tem um problema que não pode ser resolvido. É preciso mudar essa realidade que exclui indivíduos e que recai no bem-estar físico e mental de muitos grupos da sociedade. A prática esportiva, aliada a acessibilidade tem um papel importante na promoção da inclusão social, assim, quanto mais preparados e adaptados estivermos para receber o público, mais contribuiremos para a construção de um mundo melhor.

Prevemos também a integração entre alunos, pais e professores: a acessibilidade também tem a ver com a valorização da diversidade durante as aulas. Ao evidenciar as diferenças e mostrar que elas fazem parte do cotidiano das pessoas, o professor consegue esclarecer conceitos e promover a integração entre alunos. Quando cada integrante da turma sente que é parte importante dentro do grupo, a abertura para discutir e eliminar preconceitos é maior.



Participação do indivíduo na sociedade: É essencial estimular pessoas com deficiência da mesma maneira que faz com todas as outras pessoas. Novamente, esse cuidado é importante para promover a inclusão social e garantir que cada indivíduo tenha condições de participar da sociedade, seja estudando, seja trabalhando. Uma das prioridades da acessibilidade é formar pessoas capazes de exercer a cidadania e que saibam respeitar as diferenças.

Destaque a horta comunitária acessível para pessoas com deficiência ou não. Vamos implementar com o acompanhamento de um profissional qualificado no espaço do projeto. Todo o detalhamento da aplicação da horta e das aulas está inserido no Item 2.7.

A qualidade de vida passou a ser prioridade para uma parte da população brasileira e do mundo, que busca hábitos saudáveis como uma boa alimentação. Em nosso projeto os alimentos produzidos pela horta serão disponibilizados aos participantes, sempre com o acompanhamento de um profissional qualificado que estará no espaço do projeto.

### **Eixo Social**

Os familiares e cuidadores são parte essencial da rede de apoio das pessoas com deficiência, fundamentais para seu processo de desenvolvimento e adaptação. Dada sua importância e função no cuidado e promoção de desenvolvimento, compreende-se os desafios vivenciados por estes e a necessidade de oferecer um espaço de cuidado e acolhimento.

Sendo assim, defende-se a constituição de grupos reflexivos/operativos e o estabelecimento de dois encontros semanais, no qual seja promovido acolhimento psicológico para os familiares/amigos das pessoas com deficiência, com o fim de proporcionar um ambiente de fala/escuta, reflexão e suporte. Possibilitando, portanto, partilhar com os profissionais e demais participantes expectativas, dificuldades, frustrações e inquietações. Acredita-se que o compartilhamento desses aspectos pode favorecer a revisão de suas estratégias de enfrentamento em relação aos desafios cotidianos, bem como possibilitar uma reflexão acerca do seu papel e função na vida das pessoas com deficiência.

Os encontros em grupos serão realizados em um espaço reservado para o atendimento, no qual seja garantida a privacidade e o sigilo indispensáveis para a realização do acompanhamento psicológico, assegurando um local seguro de fala.

Cada encontro terá a duração de uma hora. O processo grupal terá uma proposta de objetivo para cada sessão.

### **Eixo Esporte e Lazer**

As atividades físicas costumam fazer parte do cotidiano da maioria das crianças e jovens e trazem diversos benefícios para esse público. Porém, é necessário nesse momento aplicar acessibilidade, adaptar as aulas e brincadeiras e torná-las adequadas ao público participante. Vamos oferecer nesse eixo, as atividades de:

- Aulas de Canoagem / Stand Up Paddle para pessoas com deficiência ou não
- Aulas de Tênis de mesa para pessoas com deficiência ou não
- Aulas de Yoga para pessoas com deficiência ou não
- Aulas de Tiro com Arco para pessoas com deficiência ou não

Sabemos que existe uma população grande de pessoas com deficiência, assim como existe a demanda por opções de esporte e lazer e que a participação pode contribuir para a promoção da qualidade de vida desta parcela da população, para isso, buscamos proporcionar esporte e lazer que estimulem benefícios no aspecto motor e psicossocial.

A prática de atividade esportiva para pessoas com deficiência além de proporcionar todos os benefícios para seu bem-estar e qualidade de vida, também a oportunidade de testar seus limites e potencialidades, prevenir as enfermidades secundárias à sua deficiência e promover a integração social. O esporte adaptado é uma ferramenta importante na reabilitação de indivíduos com deficiências, pelos benefícios motores, psicológicos e sociais, além de ter como objetivos o lazer e a competição, são considerados aceleradores do processo de reabilitação.

Como referência em Brasília podemos citar a paratleta Andréa Pontes – Presidente da Unidade Nacional de Acessibilidade – UNA, onde no Lago Paranoá de Brasília, a atleta de paracanoagem deu suas primeiras remadas. A experiência ocorreu entre as várias viagens que a gaúcha fez à capital federal para tratamento no Hospital Sarah Kubitschek - referência em reabilitação -, após sofrer, em 2007, um grave acidente automobilístico que a deixou sem os movimentos das pernas. Incentivada por uma amiga, Andréa conheceu a canoagem e, desde então, não parou mais. Gostou tanto da brincadeira, que se tornou atleta profissional.

Andréa chegou a ser a nona melhor atleta do mundo, campeã sulamericana e foi a principal aposta feminina da Seleção Brasileira para os Jogos Olímpicos de 2016. Em apenas dois anos de carreira desportiva, conquistou grandes títulos. Em 2013, conseguiu a quarta posição no Mundial da Alemanha, em 2014, foi campeã sulamericana no Uruguai, foi campeã da Copa do Brasil e para fechar com chave de ouro, conquistou o 9º lugar no Campeonato Mundial da Rússia.

Além disso, podemos citar outros esportistas paralímpicos que são referência no Brasil, dentre outros:

- Daniel Dias: nadador que coleciona prêmios e recordes. Com 24 medalhas paralímpicas, ele tem seis recordes mundiais e 14 títulos. Também já levou para casa dois troféus Laureus, que é como um “Oscar do Esporte”, como Melhor Atleta com Deficiência em 2009 e em 2013.
- Antônio Tenório: praticante de judô em 1996, nos jogos de Atlanta, garantiu a primeira medalha de ouro do Brasil fora do atletismo e da natação. Quando chegou em Pequim, em 2008, era o único judoca a conquistar quatro ouros consecutivos em Paraolimpíadas e o 6º

maior vencedor brasileiro em Jogos Olímpicos. Aos 42 anos, subiu ao pódio da Rio 2016 com medalha de prata.

- Clodoaldo Silva: nadador, conhecido como tubarão paraolímpico, já levou três medalhas de ouro para casa após sua primeira competição, em 1998, quando tinha 19 anos. A fama chegou nas Paraolimpíadas de Atenas, em 2004, ano em que ganhou notoriedade ao conquistar seis ouros e uma prata nas oito provas disputadas. Seguiu acumulando títulos, com quatro recordes mundiais, cinco recordes paralímpicos, além de ser eleito o melhor atleta paraolímpico de 2005 pelo Comitê Paraolímpico Internacional (IPC).

Diante do exposto, a proposta é fazer com que os eixos temáticos possam interagir como forma de proporcionar e despertar nas pessoas a importância de se ter ações voltadas para o conhecimento e representatividade da acessibilidade e desenvolvimento do cidadão, seja ele criança ou adulto.

A acessibilidade deve fazer parte do cotidiano, seja qual for a modalidade, e é necessário esse despertar do cidadão que conseqüentemente será influenciado para as demais abordagens.

Por meio desse projeto, entendemos que iremos contribuir na reintegração do cidadão que sofreu algum tipo de acidente no decorrer da vida, como daquele que nasceu com alguma deficiência. A democratização da acessibilidade possui o poder transformador, tanto para desenvolvimento social, quanto para reintegração pessoal, emocional e até mesmo física.

### **SEXTAS-FEIRAS**

As atividades a serem desenvolvidas e implantadas às sextas-feiras visam também o engajamento da comunidade do entorno da região do Parque Vivencial do Lago Norte, uma oferta de atividades até então inexistente na região.

### **SÁBADOS**

As atividades a serem desenvolvidas e implantadas aos sábados visam também o engajamento da comunidade do entorno da região do Parque Vivencial do Lago Norte, uma oferta de atividades até então inexistente na região.

### **DOMINGOS**

Escolhemos os domingos para ofertar outras opções de lazer, esporte e cultura, assim como o tradicional Eixão do Lazer, a W3 Sul e o Domingo da Gente no Paranoá que também aderiram a aberturas como medidas que visam dar novos sentidos aos espaços urbanos e gerar qualidade de vida para os cidadãos.

## 2.4 OBJETIVOS

### 2.4.1 OBJETIVO GERAL

Realizar a primeira edição do UNA - Uma experiência educativa, esportiva e sustentável para as pessoas com deficiência, com aulas de canoagem/ stand up paddle, yoga, tiro com arco, tênis de mesa, além da criação de uma horta comunitária acessível e atendimento psicológico.

### 2.4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Tornar o Parque Vivencial do Lago Norte um marco referencial da acessibilidade;
- Promover a inclusão e a familiarização de pessoas com deficiência e seus familiares ao acesso a prática esportiva, ao lazer, a cultura e a saúde;
- Proporcionar às pessoas com deficiências atividades esportivas adaptadas à sua condição;
- Oportunizar um espaço educativo e de produção de alimentos (horta) através do trabalho voluntário da comunidade.

## 2.5 METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS E INDICADORES DE MONITORAMENTO/ CUMPRIMENTO DAS METAS

Metas (Qualitativas)	Indicador	Parâmetro(s) para aferição de cumprimento das Metas
Oferecer atividades esportivas de qualidade para pessoas com deficiência.	- 70% do público atendido de pessoas com deficiência - Equipamentos esportivos locados	- Ficha de Inscrição individual - Lista de Presença - Fotos dos equipamentos
Oferecer acompanhamento psicológico, no formato de grupo, aos familiares de pessoas com deficiência – sendo 8 sextas-feiras e 8 sábados	70% do público atendido de familiares de pessoas com deficiência.	- Ficha de Inscrição individual - Lista de Presença - Relatório Final dos atendimentos
Metas (Quantitativas)	Indicador	Parâmetro(s) para aferição de cumprimento
Atender no mínimo 600 pessoas com deficiência nas aulas de canoagem/stand up	Número de pessoas com deficiência atendidas	Ficha de Inscrição em cada atividade; Lista de Presença

paddle em 24 encontros.		
Atender 150 pessoas com deficiência em 8 aulas Aulas de Yoga.	Número de pessoas com deficiência atendidas	Ficha de Inscrição em cada atividade; Lista de Presença
Atender 98 pessoas com deficiência aos domingos - aulas de Tiro com arc.	Número de pessoas com deficiência atendidas	Ficha de Inscrição em cada atividade; Lista de Presença
Atender 98 pessoas com deficiência às sextas-feiras - aulas de Tênis de mesa.	Número de pessoas com deficiência atendidas	Ficha de Inscrição em cada atividade; Lista de Presença
Atender 192 pessoas com ou sem deficiência em 8 encontros nas aulas de Horta comunitária acessível.	Número de pessoas com deficiência atendidas	Ficha de Inscrição em cada atividade; Lista de Presença

*afpts*

## 2.6 CRONOGRAMA DETALHADO DE ATIVIDADES DO PROJETO

<b>Nome do Evento:</b>	Apoio à realização da primeira edição do UNA - Uma experiência educativa, esportiva e sustentável para a pessoa com deficiência.		
<b>Descrição/Etapa:</b>	Realização da primeira edição		
<b>Data do Evento:</b>	05/02/2021 a 28/03/2021	<b>Turno:</b>	Matutino / Vespertino
<b>Período Custeado pelo Fomento</b>	31/12/2020 a 28/03/2021	<b>Turno:</b>	Matutino / Vespertino
<b>Local:</b>	Parque Vivencial do Lago Norte - Setor de Habitações Individuais Norte QL 2 – Lago Norte, Brasília.		
<b>Espaços Físicos Disponíveis:</b>	(...) Quadra Poliesportiva	(...) Praça	
	(...) Pátio	(...) Piscina	
	(...) Ginásio	(...) Clube	

*afpts*

	(...) Espaço Privado Qual? _____	(X) Outro Qual? Espaço público – Parque Vivencial do Lago Norte - Setor de Habitações Individuais Norte QL 2 – Lago Norte, Brasília.
--	-------------------------------------	--

**Quantidade de participantes neste evento**

**Diretos:**

*Alunos:* 1712

*Comissão Técnica:* 1 professor de educação física para as aulas de canoagem/sup, 1 professor para as aulas de yoga, 1 professor para as aulas de tiro com arco, 1 professor para as aulas de tênis de mesa e 1 professor para a Horta Comunitária e 2 psicólogos.

Total 5 professores e 2 psicólogos = 7

**Indiretos:** 400

**Total:** 2.112

**Quanto à abrangência (origem dos participantes)**

(X) Local

(...) Regional

(...) Nacional

<b>Faixa etária</b>	<b>Categorias/Data/Turno</b>	<b>Qtd.</b>
(X) Crianças/Adolescentes (até 14 anos)	<i>Sextas-feiras, sábados e domingos das 09h às 17h</i>	450
(X) Jovens (15 a 24 anos)	<i>Sextas-feiras, sábados e domingos das 09h às 17h</i>	422
(X) Adultos (entre 25 anos e 59 anos)	<i>Sextas-feiras, sábados e domingos das 09h às 17h</i>	420
(X) Idosos (a partir de 60 anos)	<i>Sextas-feiras, sábados e domingos das 09h às 17h</i>	420
(X) Pessoas com deficiência e/ou portadoras de pessoa com deficiência (limitação física, mental, sensorial ou múltipla - inseridas na distribuição acima)	<i>Sextas-feiras, sábados e domingos das 09h às 17h</i>	1.198

**Inscrição dos participantes**

(...) Escolas

(...) Em centros comunitários

(...) Na sede da entidade proponente

(...) Na sede de entidades parceiras

(...) Pela internet. Especifique

(X) Outros. Especifique: Inscrição *on line* e posterior confirmação de chegada no dia e local do evento.

## 2.7 FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS (METODOLOGIA)

### AÇÕES SANITÁRIAS DURANTE AS ATIVIDADES / COVID-19

- Obrigatoriamente público/colaboradores farão uso de máscaras;
- Medição individual de temperatura com uso de termômetro, com o posicionamento do sensor na testa e mantendo o botão *start* pressionado, com distanciamento do equipamento da pele de 5 cm, tal procedimento será realizado em cada indivíduo que chegar ao local das atividades, assim como em todos os colaboradores;
- Disponibilização de 6 *dispenser* de álcool gel 70%, 2 fixos em pontos estratégicos no espaço do projeto para o público/colaboradores, 1 na van, 1 na sala de recepção e 2 de pedal próximos a entrada e saída;
- Na recepção iremos dispor de 1000 máscaras descartáveis, disponíveis para o público/colaboradores;
- Monitoramento ativo das pessoas circulando, informando ao público/colaboradores que se eles tiverem qualquer sintoma respiratório ou não se sintam bem, não devem participar do evento e devem se retirar imediatamente;
- Solicitar que o público/colaboradores disponibilizem seus contatos. Deixando claro a todos que os contatos serão compartilhados com autoridades sanitárias, caso algum participante venha a apresentar sintomas suspeitos. Caso não concordem que seus contatos sejam compartilhados, não irão participar do evento;
- Desenvolvimento de um manual de atendimento e normas, para o público/colaboradores quanto ao COVID-19 para divulgação on line;
- Campanhas on line prévias e de engajamento quanto a formas de cumprimentar sem o toque;
- Incentivo à lavagem frequente das mãos nos banheiros ou uso de álcool de álcool-gel 70% por todos;
- Incentivo que público/colaboradores adotem a etiqueta respiratória, cobrindo o rosto com o cotovelo ou com um lenço de papel ao tossir ou espirrar;

- 2 Lixeiras espalhadas em pontos estratégicos no espaço do projeto para o público/colaboradores;
- Divulgação do telefone do Ministério da Saúde – 136, que atende 24 horas, por meio de campanha on line nas redes sociais da Entidade;
- Banheiros higienizados a cada 2 horas com registro contendo nome, CPF, RG e telefone do colaborador;
- Instalações higienizadas após cada atividade com registro contendo nome, CPF, RG e telefone do colaborador;
- Organização das atividades a serem oferecidas de forma que as pessoas mantenham distância de dois metros um do outro. Nas práticas de canoagem e stand up paddle caso tenha necessidade de contato entre o professor e o aluno, o uso de máscara é obrigatório, assim como a higienização das mãos;
- Disponibilizaremos para equipe de produção, apoio, serviços, imprensa, associações parceiras, governo: Squeezes promocionais com a identidade visual do projeto com foco em ações de engajamento, quanto ao não uso de copos plásticos no projeto minimizando os impactos ambientais e as medidas sanitárias. Totalizando o uso e aplicação de 200 squeezes.
- Agiremos com transparência e agradeceremos aos participantes pela cooperação com as medidas adotadas.

## **PARTICIPAÇÃO DAS ATIVIDADES e ACESSOS**

Todas ações e atividades oferecidas serão disponibilizadas no site da Associação. Os interessados deverão preencher cadastro e realizar inscrição assinalando a atividade desejada, o dia e o horário (dentre os disponíveis). Todas as vagas são destinadas às pessoas com deficiência, as vagas remanescentes poderão ser utilizadas por pessoas sem deficiência, desde que não atrapalhem o andamento das atividades destinadas às pessoas com deficiência.

No dia de cada evento as pessoas serão recebidas por ordem de chegada. Uma fila será organizada desde o início do evento com essa finalidade, evitando aglomerações. O fato da limitação de determinada pessoa parecer mais grave que a de outra não deve ser levado em consideração, todos devem e serão tratados da mesma forma.

Teremos assistentes de produção indicando a lotação máxima de cada atividade, sendo que cada atividade terá seu limite chegando ao total ao longo dia e não de forma conjunta, em nossos comunicados/informativos *on line* iremos explicar de que forma as atividades serão executadas para o público, de forma que alcançando a limitação encerramos a atividade. Cada aula/atividade tem a capacidade máxima, conforme descrito na tabela ao final do item 2.7. Toda a equipe responsável pelo espaço passará por treinamento. Todos os colaboradores serão instruídos a serem sempre muito educados e solícitos, o nosso público alvo é diferenciado.



Todas as pessoas com deficiência ou não poderão participar das atividades desde que siga as regras estabelecidas previamente pela organização do projeto. Não haverá de forma alguma segregação do público. Pessoas com deficiência visual terão o direito de circular livremente com seu cão guia.

## **ACESSIBILIDADE A SER IMPLANTADA**

Elencamos as necessidades a serem implantadas no projeto visando a participação acessível e democrática de pessoas com deficiência visual, auditiva, intelectual e/ou física ou não.

Os containers serão adaptados, por exemplo, para quem faz uso de cadeira de rodas, que ocupa 1,20 m x 0,80 m. Reforçamos que cada pessoa com deficiência ou mesmo com mobilidade reduzida, tem direito garantido em lei de um acompanhante.

As pessoas que fazem uso de cadeiras de rodas ou com deficiência visual devem evitar qualquer piso desnivelado, por isso a necessidade de se criar esse ambiente seguro e de que o piso também precisa passar por adaptações. As rampas devem seguir as normas de segurança.

Nossa equipe estará sempre à disposição sinalizando entradas e saídas para que todos possam circular com autonomia.

Contaremos com monitores que sabem a língua de sinais para dar atendimento e informações a pessoas surdas e/ou mudas.

As pessoas com deficiência precisam de banheiros adaptados, por isso é tão importante a locação de containers já adaptados e com as devidas sinalizações, sempre visando o uso com autonomia.

No estacionamento iremos disponibilizar de uma pessoa para fiscalizar a ocupação de modo a garantir que as vagas sejam ocupadas corretamente. Assim como será disponibilizado um local para embarque e desembarque dos veículos, de fácil acesso, priorizando acesso das pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida.

## **SINALIZAÇÃO / COMUNICAÇÃO**

Nossa equipe estará uniformizada facilitando a busca por informações do público presente. Oferecemos a recepção para o público como um ponto de acolhimento, no qual será gerido por nossa equipe e monitor de língua de sinais, além das campanhas nas redes sociais e website adaptado.

Nossa equipe de brigada trabalhará em conjunto com a produção visando instruir e orientar corretamente o público.

Disponibilizaremos informações sobre a acessibilidade do evento nota/release à imprensa. A equipe de comunicação / assessoria fará a ponte com as devidas áreas de comunicação junto aos veículos de comunicação para garantir isso. Nossos posts/conteúdos de divulgação do projeto nas redes sociais seguirá todas as regras e recursos disponíveis para atingir a todos os deficientes, como por exemplo as hashtags #PraTodosVerem e #PraCegoVer nas legendas e descreveremos as

imagens postadas. Assim, o conteúdo ficará acessível para os deficientes visuais e a interação desse público com o conteúdo aumenta.

Nosso site será acessível e por isso também nossas peças de comunicação serão inclusivas. Criaremos um folheto de orientação *on-line* para disponibilizar para cada pessoa da equipe de linha de frente, incluindo os seguranças, o pessoal de limpeza, a brigada de incêndio, a equipe de produção, além de treinamento para o devido contato com o público.

## **USO E ADAPTAÇÃO DOS CONTAINERS**

A **UNIDADE NACIONAL DE ACESSIBILIDADE**, após reuniões com o arquiteto responsável pela implementação do projeto e com Instituto Brasília Ambiental, responsável pelo Parque Vivencial do Lago Norte, deliberou por montar sua estrutura utilizando-se de containers marítimos, uma vez tratar-se da estrutura mais adequada, viabilizando um melhor aproveitamento do espaço, trazer maior comodidade às pessoas com deficiência, a implementação das diretrizes de acessibilidade com total êxito e principalmente priorizar pela maior segurança dos participantes do projeto.

Destacamos que a locação deverá acontecer 35 dias antes do início da primeira atividade visando a sua adaptação em tempo hábil. A locação e a adaptação são serviços que visam a inclusão social e acessibilidade a todos, se torna inviável o aluguel por diárias, ou mesmo a instalação e remoção por diárias dos containers. Tal serviço envolve o custo de aluguéis de equipamentos como guindastes e pessoal especializado para tal, no qual o custo se tornaria muito mais elevado, assim como o uso de tendas, o que tornaria o projeto inexecutável.

Devemos aqui discorrer que a utilização dos containers permitirá à Associação um espaço de fala e acolhimento, subsidiado através do grupo de atendimento psicológico famílias e amigos das pessoas com deficiência, garantindo o total sigilo e acolhimento, o que não seria possível de ser feito em tendas de plástico, uma vez que não garantem o isolamento acústico, e, por conseguinte, o sigilo dos temas e falas tratados. Desta forma o grupo de integração dos familiares/amigos não conseguiria ser posto em prática em local que não detenha isolamento acústico, salvaguardando a intimidade dos participantes, premissa exigida inclusive pela Conselho de Psicologia.

Outro fator a ser considerado é que o período de chuvas coincidirá com o período de funcionamento do projeto. Assim, pelo fato do projeto manter sua estrutura a beira lago e Brasília possuir um clima chuvoso entre os meses de outubro a fevereiro (sendo o período mais chuvoso de novembro a março) com possibilidade de fortes chuvas e rajadas de vento, a utilização de containers indubitavelmente garante maior segurança aos participantes do projeto, que com a estrutura dos containers terão um espaço maior e mais seguro para se abrigarem em caso de chuvas mais fortes.

Portanto, a não utilização dos containers adaptados, é passível de, inclusive, colocar em risco a segurança dos participantes do evento.



Outrossim, o público alvo do projeto são pessoas com deficiência, e, neste contexto, abarcamos a todos os tipos de deficiência - física, intelectual, visual, auditiva e múltipla, motivo pelo qual a Associação precisa se precaver e disponibilizar de espaço de atendimento / prestação de socorro compatível às pessoas com deficiência.

Ter um público exclusivo de pessoas com deficiência exige cuidados ainda maior, e um dos intuitos da utilização dos containers para estruturação do projeto é pelo fato de manterem a privacidade e intimidade preservadas das pessoas com deficiência caso necessitem de atendimento durante o período em que estiverem no parque.

É muito comum que algumas pessoas com deficiência tenham crise de pânico, os quais se caracterizam por serem ataques súbitos, e, por mais esse motivo, a Associação tem que possuir uma estrutura que permita um atendimento rápido e ao mesmo passo assegurando total intimidade ao atendido, o que não seria passível nas tendas de plástico, uma vez que são estruturas sem isolamento acústico e abertas.

Trazemos à tona, alguns outros exemplos da especificidade de se usar containers e não apenas tendas, por exemplo:

- 1) Geralmente as pessoas com espectro autista possuem hipersensibilidade auditiva, e, portanto, sentem incômodo com qualquer tipo de sons, que, por vezes, passariam despercebidos pela maioria. A depender do grau de autismo essa pessoa pode reagir de uma forma mais ou menos agressiva, podendo ter que ser contida, o que exigiria um local específico para acalmá-la, preferencialmente, longe da agitação.
- 2) Outra situação que certamente vamos nos deparar lidando com o público de pessoas com deficiência são pessoas que apresentam espasmos epiléticos. Nesse caso a pessoa deverá ser contida para não se machucar e preferencialmente em local limpo e que possua um piso adequado para que não se machuque.
- 3) Outra situação são pessoas que apresentam crise de pânico e em caso de crise precisam ser medicadas ou contidas.

O projeto acontecerá em uma área de preservação ambiental, não permitindo edificações ou construções fixas, tanto que, o termo de acordo de cooperação assinado junto ao IBRAM determina que todas as obras de acessibilidade que envolvam a área do parque sejam por eles realizadas, proibindo a associação da realização deste tipo de obra.

Assim, para fixação do piso tátil, a Associação está impedida de fixar o piso tátil diretamente no piso no parque, motivo pelo qual novamente a utilização de containers atende, uma vez que dentro dos containers, por possuírem piso próprio, podem ser instaladas todas as placas de piso tátil necessárias a orientação das pessoas com deficiência, o que não seria possível com o aluguel de tendas, já que as tendas não possuem piso próprio.

Devemos nesse ponto nos atentar que as barreiras arquitetônicas são impostas por projetos equivocados, e também por execuções inadequadas, por falta de conhecimento, de manutenção e principalmente fiscalização, do projetado e efetivamente executado. Não se trata de sensibilizar as pessoas, mas conscientizá-las. É imprescindível que nosso projeto seja acessível primordialmente, o projeto será executado exclusivamente por profissionais legalmente habilitados, com a referida ART - Anotação de Responsabilidade Técnica, que garante a qualidade dos serviços prestados frente a legislação e normas pertinentes.

Nosso projeto apresenta a necessidade da locação de containers a serem adaptados de acordo com as exigências vigentes. Não existe no mercado hoje a disponibilização de containers voltados para uso de pessoas com deficiência e que estejam aptos para serem locados, por esse motivo que reforçamos tal necessidade que é a locação de containers e as devidas adaptações. Serão locados 3 containers:

a) 1 Container Box 20 PÉS. Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos. Para guardar os equipamentos das aulas: como caiaques, pranchas de stand up paddle, remos, coletes, botas, botes, sinalização.

b) 2 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura. Para adaptação e uso como Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento

- 1) A Sala de acolhimento/recepção será direcionada ao acolhimento das pessoas com deficiência e seus familiares, bem como verificação da documentação dos participantes inscritos (via internet), direcionamento às atividades escolhidas e prestação de esclarecimentos ao público em geral;
- 2) O depósito será destinado ao armazenamento dos equipamentos das aulas: como caiaques, pranchas de stand up paddle, remos, coletes, botas, botes, sinalização
- 3) Sala de aula/reunião/atendimento, funcionará como sala de atendimento psicológico para realização das atividades do grupo de terapia das pessoas com deficiência e dos seus familiares/amigos, assim como para uso da equipe de produção para reuniões/treinamentos internos, podendo, ainda, ser utilizada para atividades específicas de cidadania e inclusão social a serem promovidas pelo Ministério Público ou Ibram, conforme surgir interesse ou quando for o caso, para realização de procedimentos médicos e para atendimento, quando solicitado pela brigada. E para uso da equipe de produção para as reuniões e ambiente de trabalho da equipe.

Aqui destacamos a importância da locação de containers / banheiros adaptados, esses sim existem no mercado para locação e por esse motivo teremos banheiros acessíveis e adequados, por exemplo, para uma pessoa ostomizada pode ser estressante utilizar banheiros públicos e pode causar pânico o fato de lidarem com os eventuais vazamentos de dejetos ou urina em banheiros públicos. Portanto, a disponibilização de banheiros públicos para o atendimento adequado aos ostomizados pode ser a chave para aumentar a sensação de bem-estar e a reabilitação dos ostomizados em sua comunidade. A importância de se locar container adaptado para tal uso se faz necessário não apenas para ostomizados, mas para a todos. Os banheiros são, geralmente, os locais que apresentam mais transtornos e riscos para as pessoas com deficiência. Por isso, a locação de containers /banheiros adaptados é imprescindível. Além do mais, preserva a intimidade e a independência dessas pessoas, além, é claro, do conforto.

**É necessário proporcionar acessibilidade e infraestrutura adequada principalmente para pessoas com deficiência, com mobilidade reduzida, crianças, obesos, pessoas com baixa estatura, é para garantir qualidade de vida e autonomia a elas.**

#### **EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA ESSENCIAIS**

- Botas de neoprene

Geralmente pessoas com deficiência física decorrente de lesão medular apresentam falta de sensibilidade de membros inferiores e por esse motivo a utilização de botas de neoprene se tornam fundamentais a garantir a segurança dos participantes (lesados medulares).

Os lesados medulares que não possuem sensibilidade e forem praticar a canoagem precisam se atentar a utilização deste equipamento de segurança, pois caso contrário poderão sofrer queimaduras nos pés. Os caiaques são construídos de plástico polietileno e por esse motivo, por vezes, ao serem expostos ao sol podem aquecer e vir a queimar as regiões ósseas de alta pressão, como são os calcâneos, e, pela falta de sensibilidade, o lesado medular poderá sofrer uma séria queimadura.

Outra situação que justifica a necessidade de utilização da bota de neoprene é que a falta de sensibilidade e de controle das pernas e pés, aliado ao movimento corporal de remada faz com que os pés fiquem friccionando contra o caiaque e esse movimento repetidas vezes ocasiona úlceras de pressão / escaras.

- Bote inflável, para um serviço de apoio necessário durante as aulas para situação de emergência.

- Coletes salva vidas para os alunos e de standby para o caso de emergências.

- Blimp Flutuante: com finalidade de sinalizar o espaço utilizado pelas pessoas com deficiência durante as aulas. Em PVC com 03m de diâmetro, com 04 Alças para amarra com argola em aço inox com 01 Válvula de enchimento tipo rápido, com pino trava.

## TRANSPORTE

A saída Rodoviária do Plano Piloto será em local a ser autorizado e disponibilizado pela Administração da Rodoviária e no qual iremos sinalizar e comunicar no site e nas redes sociais com os devidos detalhes necessários.

Iremos disponibilizar em todos os dias os horários (preliminares) da seguinte forma:

IDA	LOCAL	HORÁRIO	CAPACIDADE
SEXTA, SÁBADO E DOMINGO	Rodoviária do Plano Piloto – Parque Vivencial do Lago Norte*	8h30	8 pessoas
SEXTA, SÁBADO E DOMINGO	Rodoviária do Plano Piloto – Parque Vivencial do Lago Norte*	12h30	8 pessoas
SEXTA, SÁBADO E DOMINGO	Rodoviária do Plano Piloto – Parque Vivencial do Lago Norte*	14h30	8 pessoas
VOLTA	LOCAL	HORÁRIO	CAPACIDADE
SEXTA, SÁBADO E DOMINGO	Parque Vivencial do Lago Norte - Rodoviária do Plano Piloto**	11h	8 pessoas
SEXTA, SÁBADO E DOMINGO	Parque Vivencial do Lago Norte - Rodoviária do Plano Piloto**	16h	8 pessoas
SEXTA, SÁBADO E DOMINGO	Parque Vivencial do Lago Norte - Rodoviária do Plano Piloto**	17h30	8 pessoas

\*Rodoviária do Plano Piloto – Parque Vivencial do Lago Norte, podendo sofrer alterações.

\*\*Parque Vivencial do Lago Norte - Rodoviária do Plano Piloto, podendo sofrer alterações.

24 encontros com 3 idas e 3 voltas com 8 pessoas em cada = 1.152 pessoas estimamos em atender.

A locação de van com capacidade máxima para 16 pessoas será usada com no máximo 8 pessoas visando a não aglomeração de pessoas. As comprovações serão feitas com listas de presença e fotos. Caso não tenhamos demanda por meio do site da Associação quanto ao transporte de ida e volta da Rodoviária do Plano Piloto, o mesmo será realocado para a sede de outras associações a serem definidos pela OSC para que possamos acolher o máximo de pessoas com deficiência nos dias que iremos dispor de transporte gratuito.

Para uso do transporte a ser disponibilizado, as orientações são as mesmas do uso do transporte público do DF, que são:

- Evitar tocar os olhos, a boca ou o nariz, para evitar a entrada do vírus;
- Cobrir boca com a parte de dentro do cotovelo ao tossir e espirrar;
- Uso obrigatório do uso de máscara.

Reforçando os cuidados, iremos orientar e exigir que todos ao entrar e sair da van, higienizem as mãos com álcool gel 70%, por meio de 2 dispenser fixos na van, nossa equipe como motorista e apoio estarão à disposição do público para eventuais dúvidas.

### **AULAS DE YOGA**

Nossas aulas se justificam pela questão de que vamos proporcionar aos participantes um espaço de reeducação emocional a partir da prática meditativa, fundamentada cientificamente, com exercícios de relaxamento, yoga, respiração e concentração, bem como as possibilidades do estado de atenção plena, sensibilizando-os para a necessidade de autopercepção, mudança de foco e de padrões mentais automáticos, atuando como preventivo e suporte em situações emergenciais, possibilitando uma adaptação mais saudável, criativa e gratificante, diante das novas demandas. As aulas serão realizadas semanalmente, aos domingos. As comprovações serão feitas com listas de presença e fotos.

1) No primeiro encontro será aplicado um questionário para levantamento do nível de ansiedade dos participantes. Cada encontro visa ampliar a conscientização sobre a potencialidade restaurativa e favorecer a transformação de padrões mentais e comportamentos automáticos;

2) Após a participação, estima-se que os participantes conseguirão perceber as modulações emocionais e ter maior manejo sobre as reações impulsivas e padrões mentais destrutivos.

3) Ao final dos 8 encontros, espera-se que os participantes tenham internalizado uma sequência de relaxamento e estratégias para o autocuidado e autocontrole.

Para as aulas se faz necessário os tapetes de yoga, e a profissional especializada. As aulas serão para até 30 pessoas, conforme o espaço e respeitado o distanciamento recomendado pelas organizações sanitárias em função da pandemia. Duração de cada aula é de 1h. São 8 domingos, ou seja, 30 pessoas x 8 domingos = 240 pessoas atendidas (expectativa). As aulas serão sempre às 16h. As comprovações serão feitas com listas de presença e fotos.

### **AULAS DE TÊNIS DE MESA**

Nossa missão é proporcionar os benefícios da prática do tênis de mesa ao maior número de pessoas, de modo que cada rebatida represente um momento de alegria, aprendizado, superação de limites e evolução pessoal!

As regras do esporte são específicas, uma partida é disputada em Sets ímpares. Vence a partida o jogador que ganhar 3 ou 4 Sets. A contagem do Set é feita até 11 e se houver empate, será somado mais dois pontos de vantagem. Para iniciar o jogo, começa com o saque de um dos adversários e segue a marcação da pontuação geral.

As aulas serão realizadas semanalmente, as sextas. Cada aula terá duração de 30 minutos e contará com até 02 (dois) alunos por vez. Estimamos 16 alunos por sexta-feira, em 8 aulas a cada sexta-feira, ou seja,  $64 \times 2 = 128$  pes

soas atendidas (expectativa).

1 Aula de 9h30 às 10h, 10min intervalo.

2 Aula de 10h10 às 10h40, 10 min de intervalo.

3 Aula de 10h50 às 11h20, 10 min intervalo.

4 Aula de 11h35 às 12h05, 10 min de intervalo para almoço e higienização

5 Aula de 14h às 14h30, 10 min de intervalo.

6 Aula de 14h40 às 15h10, 10 min de intervalo

7. Aula de 15h20 às 15h50, 10 min de intervalo

8 aula de 16h às 16h30, encerramento

Intervalos necessários para a higienização.

Inicia às 9h30 e encerra às 16h30

Para as aulas se faz necessário à mesa do Tênis de Mesa e a locação engloba o valor das com as raquetes e bolas específicas, e contratação de professor especializado. As comprovações serão feitas com listas de presença e fotos.

## **AULAS DE TIRO COM ARCO**

Serão oferecidas aulas de tiro com arco onde o aluno poderá aprender alguns movimentos básicos deste esporte por meio de atividades lúdicas e divertidas.

As aulas serão desenvolvidas em espaço reservado a esta finalidade localizado no platô onde se encontrarão os containers. Por se tratar de uma aula introdutória não serão necessários conhecimentos prévios. As aulas serão realizadas semanalmente, aos domingos.

Cada aula terá duração de 30 minutos e contará com 02 (dois) alunos por vez. Estimamos 16 alunos por domingo.

São 4 horas por domingo, ou seja, 8 aulas de 30 min, com 02 alunos cada. Total 16 alunos por dia/encontro, ou seja,  $16 \text{ alunos} \times 8 \text{ domingos} = 128$  pessoas atendidas.

1 Aula de 9h30 às 10h, 15min intervalo.



2 Aula de 10h15 às 10h45, 15 min de intervalo.

3 Aula de 11h às 11h30, 15 min intervalo.

4 Aula de 11h45 às 12h15, intervalo para almoço.

5 Aula de 14h às 14h30, 15 min de intervalo.

6 Aula de 14h45 às 15h15, 15 min de intervalo

7. Aula de 15h30 às 16h, 15 min de intervalo

8 aula de 16h15 às 17h, encerramento

Intervalos necessários para a higienização.

Inicia às 9h30 e encerra às 17h.

Para as aulas o professor contratado irá disponibilizar o material necessário que são os arcos, flechas, isolamento e alvo.

O professor orientará individualmente o aluno sobre o manuseio correto do material, sobre a postura do corpo e a empunhadura do arco durante o tiro. Valendo, contudo, salientar que o propósito desta aula não está ligado à execução perfeita das técnicas do Tiro com Arco, mas sim ao desenvolvimento lúdico da atividade. Dispostos em fila, os alunos terão oportunidade de realizar, um de cada vez, tiros de arco no alvo de isopor. O professor poderá propor a realização de jogos e desafios entre os alunos em uma sessão de tiros ao alvo. As comprovações serão feitas com listas de presença e fotos.

## **CANOAGEM / STAND UP PADDLE**

As aulas serão dadas de forma a oferecer conhecimentos e habilidades básicas da modalidade de caiaque simples ou duplo ou de stand up paddle, dependendo do tipo de necessidade de cada um, por vezes um aluno necessita do acompanhamento de um responsável, antes de cada aula haverá a preparação para as aulas de treinamento onde terão todas as responsabilidades na estrutura do processo do treinamento.

Iremos controlar o acesso e confirmar presença nas aulas por meio de lista de presença/assinatura.

São 4 alunos na canoagem no caiaque podendo ser simples ou duplo e 2 alunos no stand up paddle, além do professor contamos com 3 monitores do staff e cada aula terá a duração de 45 minutos e sendo oferecidas 6 sessões por dia, totalizando o limite máximo de 36 pessoas atendidas por encontro x 24 encontros (sextas, sábados e domingos) = 864 pessoas atendidas no total, sendo 288 a cada sexta-feira / sábado/domingo.

Horários preliminares:



1 Aula de 10h às 10h45, intervalo.

2 Aula de 11h às 11h45, intervalo para almoço e higienização

3 Aula de 13h15 às 14h, intervalo.

4 Aula de 14h15 às 15h, intervalo.

5 Aula de 15h15 às 16h, intervalo.

6 Aula de 16h15 às 17h, encerramento

Intervalos necessários para a higienização.

As comprovações serão feitas com listas de presença e fotos.

### **ATENDIMENTO PSICOLÓGICO**

Os encontros em grupos serão realizados em um espaço fechado, no qual seja garantida a privacidade e o sigilo indispensáveis para a realização do acompanhamento psicológico, em formação circular no chão com uso dos tapetes de yoga (previamente higienizados), assegurando um local seguro de fala. Cada encontro terá a duração de uma hora. Os encontros serão realizados 2x por semana com cada grupo. Quanto à metodologia a ser adotada ao longo dos encontros, a equipe terá como suporte teórico-técnico a perspectiva psicossocial de Pichon Rivière, que privilegia a mudança grupal por meio da técnica de grupo operativo. Portanto, poderão ser utilizados diferentes procedimentos de condução de grupo, desde que pelos mesmos seja promovida a participação de todos, com foco nos objetivos previstos.

Os familiares e cuidadores são parte essencial da rede de apoio das pessoas com deficiência, fundamentais para seu processo de desenvolvimento e adaptação. Dada sua importância e função no cuidado e promoção de desenvolvimento, compreende-se os desafios vivenciados por estes e a necessidade de oferecer um espaço de cuidado e acolhimento.

Sendo assim, defende-se a constituição de grupos reflexivos/operativos e o estabelecimento de dois encontros semanais, no qual seja promovido acolhimento psicológico para os familiares/amigos das pessoas com deficiência, com o fim de proporcionar um ambiente de fala/escuta, reflexão e suporte. Possibilitando, portanto, partilhar com os profissionais e demais participantes expectativas, dificuldades, frustrações e inquietações. Acredita-se que o compartilhamento desses aspectos pode favorecer a revisão de suas estratégias de enfrentamento em relação aos desafios cotidianos, bem como possibilitar uma reflexão acerca do seu papel e função na vida das pessoas com deficiência.

Os encontros em grupos serão realizados em um espaço reservado para o atendimento, no qual seja garantida a privacidade e o sigilo indispensáveis para a realização do acompanhamento psicológico, assegurando um local seguro de fala.



Cada encontro terá a duração de uma hora. O processo grupal terá uma proposta de objetivo para cada sessão.

Às Sextas

1 encontro de 1h com 10 pessoas = 10 x 8 sextas = 80 pessoas com atendimentos sempre às 11h.

Aos sábados

1 encontro de 1h com 10 pessoas = 10 x 8 sábados = 80 pessoas com atendimentos sempre às 15h.

Totalizando 160 pessoas. As comprovações serão feitas com listas de presença e fotos.

## **HORTA COMUNITÁRIA ACESSÍVEL**

Tal atividade irá revitalizar o local e ainda promoverá reflexões sobre inclusão, acessibilidade, democratização de espaços públicos, e sobre questões como o uso racional da terra, da água e do alimento, dinamizando o local e proporcionando descobertas e aprendizados múltiplos.

A horta despertará nos visitantes, sobretudo nos portadores de deficiência, o sentimento de acolhimento e de pertencimento. Assim como cuidarão da horta, todos serão estimulados a cuidar do Parque, a aperfeiçoar as relações com os amigos e a cuidar mais da comunidade.

A horta agregará e chamará a participação da comunidade. Todos são importantes e são convidados a desempenhar uma função. Gestores, visitantes, vigilantes, mães e pais são necessários para a horta.

E, como bônus, as atividades práticas de cultivo, que serão desenvolvidas durante a implantação da horta, permitirão que qualquer dos participantes replique esta fantástica experiência em suas casas ou apartamentos.

Vamos fortalecer o sentimento de que a vida precisa de cuidados e que a preservação do meio ambiente merece respeito, pois nossas vidas estão inseridas nele e dele fazemos parte. A horta acessível será em local privilegiado onde todas as pessoas podem se encontrar e interagir. Nela será possível falar de acessibilidade, nutrição, alimentação saudável, saúde, gastronomia e educação ambiental. A horta também cumprirá um importante papel de embelezar o parque, renovando-o e transformando-o, cada vez mais, num ambiente amigável, acolhedor, afetivo e colorido.

Escolha de modelo de horta acessível foi definida objetivando aproveitar a estrutura de pergolado de concreto já existente no local, optou-se pelo projeto de jardineiras suspensas (modelo com piso acessível de concreto). A ideia é fazer uma horta em conformidade com a ABNT NBR 9050 (provavelmente a primeira horta a preocupar-se com isso na América Latina e uma das primeiras do mundo). Além da acessibilidade física, ela também será sensorial, acolhendo e incluindo todas as

pessoas, pois contará com plantas de texturas, cores, alturas e aromas diferentes e plaquinhas de identificação em Braille.

Todos os domingos acontecerão 4 aulas, sendo possível em cada aula a participação de 6 pessoas, totalizando 24 pessoas por dia, ou seja, 24 x 8 domingos = 576.

Horários preliminares aos domingos

1 Aula de 10h às 11h, intervalo.

2 Aula de 11h15 às 12h15, intervalo para almoço e higienização

3 Aula de 15h às 16h, intervalo.

4 Aula de 16h15 às 17h, encerramento.

Intervalos necessários para a higienização.

Estes também serão momentos privilegiados para se falar de companheirismo e amizade, mostrando, com exemplos práticos, que existem plantas companheiras, que não competem entre si, e outras que, além de serem companheiras de diversas outras, ainda são protetoras de toda a horta, como a cebolinha, o coentro e outras ervas aromáticas que afastam, com seus perfumes, possíveis predadores.

As aulas serão ministradas por meio de oficinas teóricas e práticas de cultivos. Iremos reforçar nossa comunicação na divulgação dessa atividade de forma que a comunidade se envolva, pois, a horta necessitará de cuidados diários e também nos finais de semana. A atividade engloba o cuidado diário pelo responsável, assim como equipamentos para poda e rega, além de adubos e sementes a ser gerido pelo professor especialista em gestão ambiental e essa informação estará em contrato. A rega, por exemplo, só pode ser dispensada em dias chuvosos. E a água para a irrigação será disponibilizada pelo Parque Vivencial do Lago Norte, sem custo para a osc.

É uma oportunidade muito propícia para o resgate e fortalecimento dos vínculos ancestrais que os seres humanos sempre tiveram com a terra e com o alimento, mas que ultimamente foram quase que perdidos pelas gerações urbanas.

Nos dias que não ocorrem atividades abertas ao público o gestor ambiental contratado pelo projeto será responsável por sua manutenção, assim como por todo o espaço adaptado para a horta, adubos, sementes e equipamentos. As comprovações serão feitas com listas de presença e fotos.

### **Resumo das atividades:**

#### **ATIVIDADES DAS SEXTAS-FEIRAS**

Aulas de Tênis de mesa para pessoas com deficiência ou não

Aulas de Paracanoagem

Aulas de SUP



Atendimentos com psicólogos para familiares/amigos de pessoas com deficiência

Totalizando 08 sextas-feiras, compreendidas entre 05 de fevereiro de 2021 à 27 de março de 2021.

### **ATIVIDADES AOS SÁBADOS**

Aulas de Paracanoagem

Aulas de SUP

Atendimentos com psicólogos para familiares/amigos de pessoas com deficiência

Totalizando 08 sábados, compreendidas entre 05 de fevereiro de 2021 à 27 de março de 2021.

### **ATIVIDADES DOS DOMINGOS**

Aulas de Canoagem / Stand Up Paddle para pessoas com deficiência ou não

Aulas de Yoga para pessoas com deficiência ou não

Aulas de Tiro com Arco para pessoas com deficiência ou não

Aulas de Horta para pessoas com deficiência ou não

Totalizando 08 domingos, compreendidas entre 05 de fevereiro de 2021 à 27 de março de 2021.

ATIVIDADES					
ATIVIDADE	CONTROLE	DATA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	QTD POR DIA
Canoagem / Stand Up Paddle	1	05/02/21	Sexta	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	2	06/02/21	Sábado	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	3	07/02/21	Domingo	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	4	12/02/21	Sexta	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	5	13/02/21	Sábado	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	6	14/02/21	Domingo	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	7	19/02/21	Sexta	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	8	20/02/21	Sábado	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	9	21/02/21	Domingo	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	10	26/02/21	Sexta	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	11	27/02/21	Sábado	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	12	28/02/21	Domingo	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	13	05/03/21	Sexta	10h às 17h	6

Canoagem / Stand Up Paddle	14	06/03/21	Sábado	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	15	07/03/21	Domingo	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	16	12/03/21	Sexta	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	17	13/03/21	Sábado	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	18	14/03/21	Domingo	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	19	19/03/21	Sexta	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	20	20/03/21	Sábado	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	21	21/03/21	Domingo	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	22	26/03/21	Sexta	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	23	27/03/21	Sábado	10h às 17h	6
Canoagem / Stand Up Paddle	24	28/03/21	Domingo	10h às 17h	6
ESTIMATIVA DE PESSOAS A SEREM CONTEMPLADAS - AULAS DE CANOAGEM /STAND UP PADDLE					6 aulas por encontro com 6 pessoas x 24 encontros = 864 pessoas
Aulas de Yoga	1	07/02/21	Domingo	16h	30
Aulas de Yoga	2	14/02/21	Domingo	16h	30
Aulas de Yoga	3	21/02/21	Domingo	16h	30
Aulas de Yoga	4	28/02/21	Domingo	16h	30
Aulas de Yoga	5	07/03/21	Domingo	16h	30
Aulas de Yoga	6	14/03/21	Domingo	16h	30
Aulas de Yoga	7	21/03/21	Domingo	16h	30
Aulas de Yoga	8	28/03/21	Domingo	16h	30
ESTIMATIVA DE PESSOAS A SEREM CONTEMPLADAS - AULAS DE YOGA					240
Aulas de Tiro com Arco	1	07/02/21	Domingo	9h30 às 16h	16
Aulas de Tiro com Arco	2	14/02/21	Domingo	9h30 às 16h	16
Aulas de Tiro com Arco	3	21/02/21	Domingo	9h30 às 16h	16
Aulas de Tiro com Arco	4	28/02/21	Domingo	9h30 às 16h	16
Aulas de Tiro com Arco	5	07/03/21	Domingo	9h30 às 16h	16
Aulas de Tiro com Arco	6	14/03/21	Domingo	9h30 às 16h	16
Aulas de Tiro com Arco	7	21/03/21	Domingo	9h30 às 16h	16

Aulas de Tiro com Arco	8	28/03/21	Domingo	9h30 às 16h	16
ESTIMATIVA DE PESSOAS A SEREM CONTEMPLADAS - AULAS DE TIRO COM ARCO					128
Atendimento psicológico	1	05/02/21	Sexta	11h	10
Atendimento psicológico	2	06/02/21	Sábado	15h	10
Atendimento psicológico	3	12/02/21	Sexta	11h	10
Atendimento psicológico	4	13/02/21	Sábado	15h	10
Atendimento psicológico	5	19/02/21	Sexta	11h	10
Atendimento psicológico	6	20/02/21	Sábado	15h	10
Atendimento psicológico	7	26/02/21	Sexta	11h	10
Atendimento psicológico	8	27/02/21	Sábado	15h	10
Atendimento psicológico	9	05/03/21	Sexta	11h	10
Atendimento psicológico	10	06/03/21	Sábado	15h	10
Atendimento psicológico	11	12/03/21	Sexta	11h	10
Atendimento psicológico	12	13/03/21	Sábado	15h	10
Atendimento psicológico	13	19/03/21	Sexta	11h	10
Atendimento psicológico	14	20/03/21	Sábado	15h	10
Atendimento psicológico	15	26/03/21	Sexta	11h	10
Atendimento psicológico	16	27/03/21	Sábado	15h	10
ESTIMATIVA DE PESSOAS A SEREM CONTEMPLADAS - ATENDIMENTO PSICOLÓGICO					160
Horta Comunitária Acessível	1	07/02/21	Domingo	10h às 17h	24
Horta Comunitária Acessível	2	14/02/21	Domingo	10h às 17h	24
Horta Comunitária Acessível	3	21/02/21	Domingo	10h às 17h	24
Horta Comunitária Acessível	4	28/02/21	Domingo	10h às 17h	24
Horta Comunitária Acessível	5	07/03/21	Domingo	10h às 17h	24
Horta Comunitária Acessível	6	14/03/21	Domingo	10h às 17h	24
Horta Comunitária Acessível	7	21/03/21	Domingo	10h às 17h	24
Horta Comunitária Acessível	8	28/03/21	Domingo	10h às 17h	24
ESTIMATIVA DE PESSOAS A SEREM CONTEMPLADAS - HORTA COMUNITÁRIA ACESSÍVEL					192
Transporte	1	05/02/21	Sexta	8h30 às 17h30	48
Transporte	2	06/02/21	Sábado	8h30 às 17h30	48
Transporte	3	07/02/21	Domingo	8h30 às 17h30	48

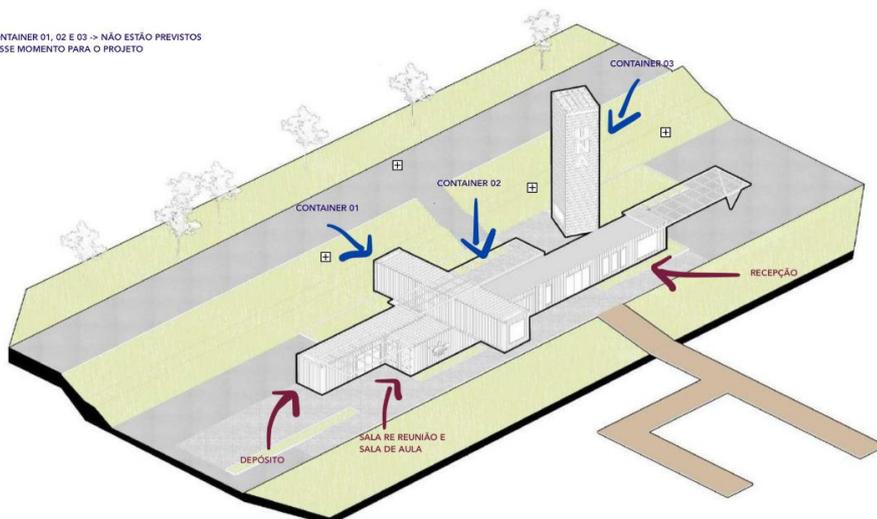
Transporte	4	12/02/21	Sexta	8h30 às 17h30	48
Transporte	5	13/02/21	Sábado	8h30 às 17h30	48
Transporte	6	14/02/21	Domingo	8h30 às 17h30	48
Transporte	7	19/02/21	Sexta	8h30 às 17h30	48
Transporte	8	20/02/21	Sábado	8h30 às 17h30	48
Transporte	9	21/02/21	Domingo	8h30 às 17h30	48
Transporte	10	26/02/21	Sexta	8h30 às 17h30	48
Transporte	11	27/02/21	Sábado	8h30 às 17h30	48
Transporte	12	28/02/21	Domingo	8h30 às 17h30	48
Transporte	13	05/03/21	Sexta	8h30 às 17h30	48
Transporte	14	06/03/21	Sábado	8h30 às 17h30	48
Transporte	15	07/03/21	Domingo	8h30 às 17h30	48
Transporte	16	12/03/21	Sexta	8h30 às 17h30	48
Transporte	17	13/03/21	Sábado	8h30 às 17h30	48
Transporte	18	14/03/21	Domingo	8h30 às 17h30	48
Transporte	19	19/03/21	Sexta	8h30 às 17h30	48
Transporte	20	20/03/21	Sábado	8h30 às 17h30	48
Transporte	21	21/03/21	Domingo	8h30 às 17h30	48
Transporte	22	26/03/21	Sexta	8h30 às 17h30	48
Transporte	23	27/03/21	Sábado	8h30 às 17h30	48
Transporte	24	28/03/21	Domingo	8h30 às 17h30	48
ESTIMATIVA DE PESSOAS A SEREM CONTEMPLADAS - TRANSPORTE					1.152

## 2.8 RESULTADOS E IMPACTOS ESPERADOS

- Incentivar a prática da canoagem/paracanoagem no Lago Paranoá por meio das aulas oferecidas;
- Melhorar a oferta de atividades/ações sob a ótica da inclusão, acessibilidade e respeito à diversidade por meio das atividades a serem oferecidas;
- Ampliar a divulgação da sustentabilidade ambiental por meio do projeto da Horta Comunitária.

## 2.9 CROQUI DO PROJETO

CONTAINER 01, 02 E 03 -> NÃO ESTÃO PREVISTOS  
NESSE MOMENTO PARA O PROJETO



\* Na figura 2, a área em branco logo acima de onde se lê “Espaço SUP e Paracanoagem” corresponde ao local onde ficarão os containers indicados na figura 01.

## 2.10 – CONTRAPARTIDA SOCIAL

É disposto na Portaria nº 177, de 13 de novembro de 2020, *in verbis*:

“Art. 1º Instituir, no âmbito da Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal, como requisito obrigatório para a celebração das parcerias previstas na [Lei nº 13.019/2014](#), que os Planos de Trabalho prevejam uma Contrapartida Social, que inclua pessoas com deficiência e, preferencialmente, tenha uma execução continuada.

(...)

Art. 3º (...)

§ 1º Entende-se por parcerias contínuas aquelas com duração superior a 2 (dois) meses.”

A contrapartida da UNA refere-se ao atendimento de caráter social do projeto em tela, reforçando a participação de pessoas com deficiência, conforme este Plano de Trabalho aprovado.

### 3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO EVENTO

#### 3.1 PROGRAMAÇÃO CONSOLIDADA DO PROJETO

PROGRAMAÇÃO	DATA
Início das Contratações / Montagens / Adaptações	31/12/2020
Abertura do Evento	05/02/2021
Aulas de Canoagem / Stand Up Paddle	05/02/2021 a 28/03/2021
Aulas de Yoga	05/02/2021 a 28/03/2021
Aulas de Tiro com Arco	05/02/2021 a 28/03/2021
Atendimento Psicológico	05/02/2021 a 27/03/2021
Horta Comunitária Acessível	05/02/2021 a 28/03/2021
Serviço de Transporte Gratuito	05/02/2021 a 28/03/2021
Aulas de Tênis de Mesa	05/02/2021 a 27/03/2021
Encerramento do Evento	27/03/2021
Data do Término do Termo de Fomento	27/03/2021

#### 3.2 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DAS AÇÕES FINANCIADAS PELO FOMENTO

DESCRIÇÃO / VALOR		INICIO	TÉRMINO
Etapa 1.1 Recursos Área Finalística/ Essencial			
Total	R\$ 54.185,02	DEZ/2020	MARÇO/2021
Etapa 1.2 Recursos Humanos - Área Meio			

<b>Total</b>	<b>R\$ 20.266,08</b>	<b>FEV/2020</b>	<b>MARÇO/2021</b>
<b>Etapa 1.3 Locação e Aquisição de Equipamentos</b>			
<b>Total</b>	<b>R\$ 140.253,65</b>	<b>DEZ/2020</b>	<b>MARÇO/2021</b>
<b>Etapa 1.4 Containers – Adaptação para Acessibilidade de Pessoas com Deficiência</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 40.196,51</b>	<b>DEZ/2020</b>	<b>MARÇO/2021</b>
<b>Etapa 1.5 Container (Parte Elétrica) - Adaptação para Acessibilidade de Pessoas com Deficiência</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 11.580,00</b>	<b>DEZ/2020</b>	<b>MARÇO/2021</b>
<b>Etapa 1.6 Programa de Adaptação da Horta Comunitária Acessível</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 10.935,71</b>	<b>DEZ/2020</b>	<b>MARÇO/2021</b>
<b>Etapa 2.1 Serviço Despachante</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 2.000,00</b>	<b>DEZ/2020</b>	<b>MARÇO/2021</b>
<b>Etapa 2.2 Serviços Gerais</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 51.980,62</b>	<b>FEV/2020</b>	<b>MARÇO/2021</b>
<b>Etapa 3.1 Comunicação / Divulgação</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 53.228,57</b>	<b>DEZ/2020</b>	<b>MARÇO/2021</b>
<b>Etapa 3.2 Sinalização</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 13.400,00</b>	<b>JAN/2020</b>	<b>MARÇO/2021</b>
	<b>R\$ 398.026,16</b>		

#### 4. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DAS ETAPAS FINANCIADAS PELO FOMENTO

##### 4.1 - Previsão de Desembolso da SEL para Entidade:

ITEM / ESPECIFICAÇÃO	MÊS
Meta 1 - Contratação Geral	DEZEMBRO/2020
Etapa 1.1 Recursos Área Finalística / Essencial	DEZEMBRO/2020
Etapa 1.2 Recursos Humanos / Área Meio	DEZEMBRO/2020
Etapa 1.3 Locação e Aquisição de Equipamentos	DEZEMBRO/2020
Etapa 1.4 Containers – Adaptação para Acessibilidade de Pessoas com Deficiência	DEZEMBRO/2020
Etapa 1.5 Container (Parte Elétrica) - Adaptação para Acessibilidade de Pessoas com Deficiência	DEZEMBRO/2020
Etapa 1.6 Programa de Adaptação da Horta Comunitária Acessível	DEZEMBRO/2020
Meta 2 - Serviços	DEZEMBRO/2020
Etapa 2.1 Serviço Despachante	DEZEMBRO/2020
Etapa 2.2 Serviços Gerais	DEZEMBRO/2020
Meta 3 - Comunicação / Divulgação / Sinalização	DEZEMBRO/2020
Etapa 3.1 Comunicação / Divulgação	DEZEMBRO/2020
Etapa 3.2 Sinalização	DEZEMBRO /2020

##### 4.2: Previsão de Desembolso da Entidade: pagamento de RH e de fornecedores

O cronograma de desembolso da entidade diz respeito à periodicidade dos pagamentos que serão realizados. Cabe à entidade realizar a gestão das suas contratações visando à correta aplicação de recursos públicos.

Nos casos de projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 03 meses) é necessário que o pagamento das ações seja mensal, ou por atividade realizada (ex: pagamento de arbitragem por jogo; locação de equipamento por evento). A aquisição de materiais que visam o desenvolvimento pleno do objeto (material esportivo, lanche, uniforme, etc) deve ser fracionada, permitindo à OSC a identificação real do quantitativo a ser adquirido.



*Para projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 03 meses): no que compete a contratação de Recursos Humanos a Entidade Declarara ter ciência do disposto no parágrafo 1º e 2º do art. 19 da Portaria 188/2018, a saber:*

*§ 1º Para a execução da parceria em atividade contínua, as atividades finalísticas da OSC, a exemplo de coordenação, produção, gestão, direção, mediação, assistência, devem ser executadas pessoalmente pela entidade, em caráter "intuitu personae" da relação jurídica, sendo vedada à subcontratação nesses casos, exceto para serviços acessórios e complementares.*

*§ 2º Considera-se atividade contínua aquela que ultrapassar três meses de duração.*

*Quanto a movimentação financeira, ressalta-se que no Decreto nº 37.843 de 13/12/2016, o qual regulamenta a aplicação da MROSC no Distrito Federal, no Artigo 38, estabelece:*

*Art. 38. A movimentação de recursos da parceria será realizada mediante transferência eletrônica sujeita à identificação do beneficiário final e os pagamentos serão realizados por crédito na conta bancária dos fornecedores e prestadores de serviços, uso de boleto bancário ou cheque nominal.*

*§ 1º Poderá ser admitida, excepcionalmente, a realização de pagamento em espécie, limitado a R\$ 1.000,00 por operação, quando configurada peculiaridade relativa ao objeto da parceria ou ao território de determinada atividade ou projeto, desde que:*

*I - haja essa previsão no plano de trabalho aprovado; ou*

*II - seja conferida autorização em decisão motivada do administrador público, a partir de solicitação formal da organização da sociedade civil.*

Marcar as opções abaixo:

( x ) Dou ciência do acima informado

( x ) Não haverá pagamento em espécie

( ) Haverá pagamento em espécie.

## **5. PREVISÃO DE RECEITAS E DESPESAS (Plano de Aplicação)**

### **5.1 Planilha de Materiais/Serviços NÃO contemplados pelo Fomento (FONTE DE RECEITA DIVERSA)**



Item	Descrição Detalhada	Unidade de Medida	Quantidade	Unidade	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/ocação com memória de cálculo	Realização	Receita (O item contrata do irá gerar receita? Indicar valor)	Despesa (Se o item contrata do gerar receita, indicar o item em que o recurso será utilizado)
3.3.1	Aquisição de Máscaras descartáveis de triplo revestimento. Dispõe lateralmente dois elásticos, que se destinam ao apoio e a ajustes à face e que se prende atrás da orelha dos usuários. No centro da máscara existem três pregas que se ajustam ao aumento ou diminuição do tamanho. Quando inteiramente aberta, estas pregas protegem desde o topo do nariz até a cobertura total do queixo, cobrindo a maioria das conformações faciais conhecidas e mantendo-as protegidas. Possui arame ajustável para nariz. Tripla camada: - Composta por 2 camadas externas de TNT 20 g/m <sup>2</sup> e 1 camada interna de filtro de retenção bacteriana meltblown 20g/m <sup>2</sup> ; - Eficiência de Retenção Bacteriológica (EFB): 99,8	Unidade	1	2000	2000	R\$ 2,00	R\$ 4.000,00	Para uso dos colaboradores e público em geral	OSC	O item não gera receita	O item não gera despesa
3.3.2	Aquisição de Dispenser para Álcool Gel com manuseio prático e fácil de ser instalado, seu acionamento por meio da tecla aperte com limite cursor, garante eficiência e evita desperdício na saída do produto. Cor: Branco. Peso: 0,240 kg. Dimensões Do Produto: 210mm x 100mm x 100mm. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda que o consumo mínimo esperado de álcool gel seja de 20 mL por pessoa - dia, ou seja, calculamos o uso de 40mL para 3.000 pessoas - 120.000 mil litros de álcool gel, já incluídos na aquisição.	Unidade	1	10	10	R\$40,00	R\$ 400,00	Para uso dos colaboradores e público em geral	OSC	O item não gera receita	O item não gera despesa
3.3.3	Aquisição de Dispenser Para Álcool Gel com Pedal. O sistema de acionamento, faz com que o reservatório de 1 litro seja acionado permitindo o acionamento por até 1200 antes de recarregar. Característica: Reservatório para abastecimento de até 1 litro de álcool gel. Capacidade para até 1200 aplicações. Pedal e pistão em metal. Base e Tampa em MDF de 18 mm de espessura. Tubo de pvc revestido com vinil. Medidas: Base: 30 cm x 20 cm. Altura: 1 metro, Valor já incluído na negociação com o álcool gel, sendo possível, 3.600 aplicações durante o projeto dentro do uso desejável por pessoa - dia.	Unidade	1	2	2	200,00	R\$ 400,00	Para uso dos colaboradores e público em geral	OSC	O item não gera receita	O item não gera despesa
3.3.4	Aquisição de Termômetro Infravermelho para Corpo Humano, ou Termômetro Testa. Especificações: 32,0°C a 43,0°C; Exatidão: ±0,3°C; Resposta Espectral: 6-14µm; Display de vidro LCD 3½ com iluminação; Congelamento de leitura; Registro automático de Leituras; Distancia do alvo: 5cm a 15cm; Sistema de reconhecimento apenas do corpo humano; Desligamento Automático: Após 7 segundos; Alertas de alarme visual e audível ajustável pelo usuário; Dimensões: 100 x 45 x 150 mm; Peso aproximado: 200g	Unidade	1	1	1	200,00	R\$ 200,00	Para uso dos colaboradores e público em geral	OSC	O item não gera receita	O item não gera despesa
<b>VALOR TOTAL DOS ITENS FORA DO TERMO DE FOMENTO R\$ 5.000,00</b>											

## 5.2 Planilha Termo de Fomento

UNA - UNIDADE DE ACESSIBILIDADE NACIONAL

Item	Descrição Detalhada	Unidade de Medida	Quant.	Unid.	Total	Valor Unitário	Valor Total	Justificativa para aquisição/locação com memória de cálculo
<b>Meta 1 - Contratação Geral</b>								
<b>Etapa 1.1 Recursos Área Finalística/ Essencial</b>								
1.1.1	Direção Geral: Profissional responsável pela coordenação geral do projeto, responsável por todo planejamento, orientação e acompanhamento de todas as fases da realização do projeto. Carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	Mensal	1	3	3	R\$ 3.928,88	R\$ 11.786,64	Profissional por 3 meses de execução para direção, planejamento, organização e controle das atividades gerais.
1.1.2	Direção Executiva(Eventos) - Profissional responsável por assegurar a obtenção dos resultados definidos nos planos operacionais e administrativos, em conformidade com o objeto do projeto, seus princípios, dentro das diretrizes estratégicas e operacionais estabelecidas, por meio da direção geral de todas as áreas. Com carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	Mensal	1	3	3	R\$ 3.800,00	R\$ 11.400,00	Profissional pelos 3 meses de execução, com a responsabilidade de orçar todos os itens, contratar e gerir a aplicação dos serviços.
1.1.3	Coordenação Administrativa e Financeira: Profissional responsável pelo controle de pagamentos, elaboração de contratos, recebimento de notas fiscais e conferência de valores, assim como responsável pelo monitoramento de processos e equipamentos, organização dos documentos, controle da execução do plano de trabalho, auxílio na produção dos processos, de acordo com normas e procedimentos técnicos. Com carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	Mensal	1	2	2	R\$ 3.122,79	R\$ 6.245,58	Profissional pelos 2 meses de execução fixando políticas de gestão dos recursos financeiros e administrativos.
1.1.4	Coordenação de Produção - Contratação de profissional responsável pela aplicação dos cronogramas e planos de trabalho estabelecidos junto a direção geral, afim de demandar e acompanhar as ações de todos os coordenadores, produtores e assistentes envolvidos no projeto. É o profissional responsável pela coordenação da área de produção, direcionamento de tarefas, treinamento e capacitação da equipe durante o período de pré - execução e pós. (Unidade de medida: diária/8h).	Mensal	1	2	2	R\$ 2.878,00	R\$ 5.756,00	Profissional por 2 meses de execução para coordenação, acompanhamento de processos inerentes a produção, analisa e avalia os planejamentos e define os indicadores de controle, a fim de garantir a padronização técnica, qualidade, custo e entrega dentro do prazo.

1.1.5	Coordenador de Área: Profissional responsável pelo por áreas específicas, assim como pelo seu planejamento e execução e apoio a prestação de contas. Com carga horária 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	Mensal	2	2	4	R\$ 1.725,20	R\$ 6.900,80	Dois coordenadores de área, são profissionais necessários pelos meses de execução servindo como uma espécie de ligação que se relaciona com as áreas de Planejamento, Organização, Direção e Controle. 1 Coordenador Esportivo e 1 Coordenador Social.
1.1.6	Assistente de Produção: Profissional responsável pelo apoio na produção e execução de todas as atividades, listas de presença e fotos durante o projeto e responsável pela realização de pesquisa de público com elaboração de questionário. Com carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	Diária	4	24	96	R\$ 126,00	R\$ 12.096,00	Quatro assistentes de produção, são profissionais necessários nos encontros da execução para monitorar os processos e equipamentos da linha de produção auxiliando a administração e produção.
<b>Valor Total Etapa 1.1</b>							<b>R\$ 54.185,02</b>	
<b>Etapa 1.2 Recursos Humanos - Área Meio</b>								
1.2.1	Recepcionista: Profissional responsável por recepcionar todos os participantes. Dar todas as informações sobre o evento tais como: programação, horários, confirmação no site da inscrição, direcionamento, apoio a execução das atividades propostas, comunicação com colaboradores e fornecedores. Com carga horária 8 h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	Mensal	1	2	2	R\$ 1.100,00	R\$ 2.200,00	Profissional pelos 2 meses de execução com foco na racionalização e adequação dos serviços diversos.
1.2.2	Profissional (Professor) responsável pelas aulas de canoagem/stand up paddle e por orientar, planejar e acompanhar a prática das atividades propostas. Com carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica em educação física.	Diária	1	24	24	R\$ 330,00	R\$ 7.920,00	Profissional essencial para a execução das aulas de canoagem/stand up paddle durante os 24 encontros sexta-sábado e domingo. Com carga de 8h, das 09h às 17h - todos as sextas, sábados e domingos
1.2.3	Professor para as aulas de Yoga. Formação/ Capacitação na área. Carga horária: 1 hora/dia.	Diária	1	8	8	R\$ 117,17	R\$ 937,36	Profissional essencial para a execução das aulas de yoga durante os 8 domingos.

1.2.4	Professor para as aulas de Tiro com Arco e disponibilização dos equipamentos para as aulas. Com carga horária de 8h/dia. / Capacitação na área	Diária	1	8	8	R\$ 150,00	R\$ 1.200,00	Profissional essencial para a execução das aulas de tiro com arco durante os 8 domingos.
1.2.5	Professor para as aulas de Tênis de Mesa. Com carga horária de 8h/dia. Formação/ Capacitação na área.	Diária	1	8	8	R\$ 215,00	R\$ 1.720,00	Profissional essencial para a execução das aulas de tênis de mesa durante as 8 sextas-feiras, das 09h às 17h.
1.2.6	Professor para a Horta Comunitária. Com carga horária de 8h/dia. Profissional em gestão ambiental.	Diária	1	8	8	R\$ 145,77	R\$ 1.166,16	Profissional essencial para a execução das aulas durante os 8 domingos. Com carga de 8h, das 09h às 17h. Os dias negociados para as aulas englobam o cuidado diário pelo responsável, assim como equipamentos para poda e rega, além de adubos e sementes.
1.2.7	Psicólogo: Profissionais responsáveis pelo atendimento em grupo: o atendimento psicológico grupal é um campo teórico-prático da psicologia que visa o estabelecimento de interações entre todos os participantes do grupo, possibilitando o compartilhamento das experiências e reflexões sobre seus pensamentos e comportamentos. Com carga horária 1h/dia - encontro. Formação acadêmica em psicologia.	Diária	2	16	32	R\$ 160,08	R\$ 5.122,56	Dois psicólogos são necessários para as atividades relacionadas na metodologia, são profissionais aptos a promover um espaço seguro de fala/escuta para mães e familiares, acolhendo-os e possibilitando o partilhar de experiências, ferramentas e estratégias, visando o fortalecimento de seus vínculos e suporte para sua saúde psíquica. Para 8 sextas-feiras e 8 sábados.
<b>Valor Total Etapa 1.2</b>							<b>R\$ 20.266,08</b>	
<b>Etapa 1.3 Locação e Aquisição de Equipamentos</b>								

1.3.1	Locação de caiaques duplos com 3,80 m de comprimento e 0,82 m de largura e 200 kg de capacidade de carga. Fabricado em polietileno de alta performance, extremamente resistente a impactos.	Diária	4	24	96	R\$ 170,00	R\$ 16.320,00	Caiaques para uso durante as aulas. São 4 unidades de caiaques, sendo 24 encontros (8 sextas-feiras/8 sábados/8 domingos) no projeto = 96 unidades
1.3.2	Locação de caiaque individuais com 2,90 m de comprimento – 0,70 m de largura – e capacidade de carga a 115 kg. Fabricado em polietileno de alta performance, extremamente resistente a impactos.	Diária	4	24	96	R\$ 130,00	R\$ 12.480,00	Caiaques para uso durante as aulas. São 4 unidades de caiaques, sendo 24 encontros (8 sextas-feiras/8 sábados/8 domingos) no projeto = 96 unidades
1.3.3	Locação de Bote inflável, tecido PVC, cockpit com 3,30 m, configuração para transporte de barco e até 3 passageiros, capacidade de 640 kg, 2 remos para pequenos deslocamentos, motor de popa, gasolina, 2 tempos, 15 hp	Diária	1	24	24	R\$ 980,00	R\$ 23.520,00	Um bote de apoio necessário durante as aulas para situação de emergência para uso do professor das aulas de canoagem/stand up paddle caso seja necessário. O professor detém habilitação/arrais. Sendo 24 encontros (8 sextas-feiras/8 sábados/ 8 domingos)
1.3.4	Locação de Pranchas de SUP, com variação de 7' a 10' pés de comprimento e de 28* a 32* polegadas de largura. Dimensões mínimas: 3x0,75m	Diária	4	24	96	R\$ 130,00	R\$ 12.480,00	4 pranchas de SUP para os encontro. Sendo 2 para stand by para eventuais necessidades, para uso de algum alugo que precise fazer uso de duas devido a sua mobilidade reduzida. Para uso durante as aulas. Sendo 24 encontros (8 sextas-feiras/8 sábados/ 8 domingos)
1.3.5	Locação de coletes salva vidas - homologado pela marinha do brasil indicado para uso comercial em águas brancas, lazer ou competição. Em nylon / tipo de costura: reta / definição da tecnologia: design anatômico / cinto ajustável super resistente / flutuadores de 30mm distribuídos de forma inteligente para maior conforto, proteção e liberdade. Composição: 100% nylon flutuador: 100% polietileno expandido. Tamanhos 5- p, 5- m e 5- g	Diária	15	24	360	R\$ 27,54	R\$ 9.914,40	15 coletes para alunos e standby para 24 encontros = 195 diárias. Para uso durante as aulas. Tamanhos 5- P, 5- M e 5- G.
1.3.6	Locação de Botas neoprene - com sola de borracha vulcanizada. Especificações: esportes náuticos em geral. Aderência forro têxtil: interno em neoprene. Ajuste: em velcro ajustável. Em tamanhos: 35 - 5 / 36 - 5 / 38 - 5	Diária	15	24	360	R\$ 11,54	R\$ 4.154,40	Para uso durante as aulas, com tamanhos: 35 - 5 / 36 - 5 / 38 - 5

1.3.7	Locação de Gerador a diesel, trifásico, 33 KVA, com partida elétrica / cabinado / silencioso/ Fases Trifásico Polaridade 4 polos / Tipo AC, Auto regulado Frequência / Rotação 60 Hz / 1800 RPM/ Potência contínua 30 KVA/ Potência máxima 33 KVA/ Tensão de Saída 110/220V ou 220/380V /Corrente nominal 110/220V 78 A Corrente nominal 220/380V 45 A / Capacidade do tanque 55 litros / Tipo 4 cilindros refrigerado à água /Nível de Ruído a 7 metros 83 dB / Fator potência 0,8 Tensão de saída (voltagem)	Diária	1	24	24	R\$ 700,00	R\$ 16.800,00	Para os 24 encontros.
1.3.8	Aquisição de Tapetes para aulas de Yoga - 1m x 0,5m.	Unidade	40	1	40	R\$ 34,99	R\$ 1.399,60	40 colchonetes para aulas de YOGA. Sendo 30 para uso durante as aulas e 10 para stand by para atender as necessidades dos alunos, principalmente os que necessitam de ajuda ou mesmo que possuem mobilidade reduzida e/ou para manutenção necessária ao longo do projeto.
1.3.9	Locação de Balcão para recepção em madeira mdd laminado, esp. 2 cm, com nicho para impressora e gavetas - acessível, de 3mts por 0,60cm – para uso em um Container High Cube 40 PÉS - Sala de acolhimento/recepção - pelo período do projeto	Mensal	1	3	3	R\$ 280,00	R\$ 840,00	Para uso da recepção e equipe de produção. Locação um única vez para o uso por 3 meses no projeto.
1.3.10	Locação de Mesa metálica pintada com esmalte sintético, acessível para sala de reuniões com 5 lugares/cadeiras do mesmo material da mesa. Circunferência da mesa 120 cm e 5 cadeiras com 4 pés. Para uso em um Container High Cube 40 PÉS - Sala de aula/reunião/atendimento - pelo período do projeto.	Mensal	1	3	3	R\$ 400,00	R\$ 1.200,00	Para uso dos participantes e equipe de produção. Locação um única vez para o uso por 3 meses no projeto.
1.3.11	Aquisição de mesa - 1 mesa de tênis de mesa, 4 raquetes e 10 bolinhas específicas e frete para entrega. Com 2,74m de comprimento e 1,525m de largura e 76cm de altura.	Unidade	1	1	1	R\$ 1.815,25	R\$ 1.815,25	Para os 24 encontros. De uso do público
1.3.12	Locação de 1 Container Dry Box 20 PÉS. Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos.	Mensal	1	3	3	R\$ 1.110,00	R\$ 3.330,00	Para guardar os equipamentos das aulas: como caiaques, pranchas de stand up paddle, remos, coletes, botas, botes, sinalização.
1.3.13	Locação de 2 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 m de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento.	Mensal	2	3	6	R\$ 1.800,00	R\$ 10.800,00	Para uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento.

1.3.1 4	Locação de 1 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg. Equipamento adaptado para uso de PNE. Com módulos sanitários que contam com amplos espaços. Layout totalmente adaptável de acordo com a necessidade, proporcionando conforto. Com a aplicação de barras de aço para Pessoas com Necessidades Especiais (PNE), rampas e opções de lavatórios adaptados.	Mensal	1	3	3	R\$ 5.200,00	R\$ 15.600,00	Banheiros para as Pessoas com Necessidades Especiais (PNE) possam usar os recursos com total privacidade e segurança.
1.3.1 5	Locação de van com motorista, capacidade para 16 pessoas, Valor para 100km de franquia ou 12h.	Diária	1	24	24	R\$ 400,00	R\$ 9.600,00	Para transporte entre Parque Vivencial do lago Norte e Rodoviária do Plano Piloto para alunos e famílias. Sendo 8 transferes em cada dia em horários estipulados no item 2.7
<b>Valor Total Etapa 1.3</b>							<b>R\$ 140.253,65</b>	
<b>Etapa 1.4 Containers – Adaptação para Acessibilidade de Pessoas com Deficiência</b>								
1.4.1	Contratação de Serviço de Regularização do calçamento externo com 2 rampas de acesso acessíveis, em aço, com angulação máxima de 8,33 e 4 m² de área. 2 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg	Serviço	1	1	1	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	Serviço para a adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.2	Contratação de Serviço de Piso tátil cimentício rústico, borda reta, na cor amarela, aplicado nos acessos e arredores dos containers, conforme projeto arquitetônico, nos termos definidos na ABNT 9050, com materiais necessários para execução em 30 m². 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m e 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg. de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 4.800,00	R\$ 4.800,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento

1.4.3	<p>Contratação de Serviço de Tratamento e lixamento com regularização da superfície e preparo para pintura externa com materiais necessários para execução em 280 m<sup>2</sup>. 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.</p>	Serviço	1	1	1	R\$ 2.500,00	R\$ 2.500,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.4	<p>Contratação de Serviço de Recorte e requadro em portas de correr metálica (5,10 x 2,10 cm) fabricada com a chapa de Container como elemento de fechamento. Requadro com barra de metalon 100x40mm - com materiais necessários para execução. 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.</p>	Serviço	1	1	1	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.5	<p>Contratação de Serviço de Pintura externa do container em tinta automotiva para metal na cor azul acetinado com materiais necessários para execução em 280 m<sup>2</sup>. 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.</p>	Serviço	1	1	1	R\$ 3.850,00	R\$ 3.850,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.6	<p>Contratação de Serviço de Tratamento e lixamento do piso existente em compensado naval e aplicação de verniz incolor - com materiais necessários para execução em 30 m<sup>2</sup>. 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.</p>	Serviço	1	1	1	R\$ 700,00	R\$ 700,00	Serviço para a adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento

1.4.7	<p>Contratação de Serviço de Instalação de Esquadria de correr metálica utilizando como fechamento a chapa do container com trilho em roldana, trinco e barra puxador - entrada acessível (5,10 x 2,10 m) - com materiais necessários para execução. 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.</p>	Serviço	1	1	1	R\$ 1.100,00	R\$ 1.100,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.8	<p>Contratação de Serviço de Recorte e requadro (abertura de vãos para posterior instalação das esquadrias) de 2 portas de correr (240 X 2,0 cm), 1 janela de correr (200 x 175 cm) no próprio container como matéria prima para o serviço de Requadros com barra de metalon 100 x 40 mm - com materiais necessários para execução. 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.</p>	Serviço	1	1	1	R\$ 1.700,00	R\$ 1.700,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.9	<p>Contratação de Serviço de Tratamento e lixamento do piso existente em compensado naval e aplicação de piso vinílico (régua 17,8 x 1,219 e esp. = 2 mm) com textura em madeira clara Durafloor - com materiais necessários para execução em 60 m². 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.</p>	Serviço	1	1	1	R\$ 2.600,00	R\$ 2.600,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.10	<p>Contratação de Serviço de Aplicação de rodapé em poliestireno Santa Luzia (110 x 20 x 2400 mm) nas bases das paredes de fechamento, 35 m/l de rodapé a serem instalados - com materiais necessários para execução. Adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.</p>	Serviço	1	1	1	R\$ 1.200,00	R\$ 1.200,00	Serviço para a adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento

1.4.1 1	Contratação de Serviço de Instalação de Isolamento termo acústico com lã de vidro (para 60 m <sup>2</sup> ) - a ser instalado nas paredes - com materiais necessários para execução. Adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 1.900,00	R\$ 1.900,00	Serviço para a adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.1 2	Contratação de Serviço de Fechamento de paredes internas em placas de drywall - 55 m <sup>2</sup> - com materiais necessários para execução. Adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	Serviço para a adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.1 3	Contratação de Serviço da Estrutura dos montantes de drywall em aço M70 barra de 3 m para fixação de chapas - 55 m <sup>2</sup> - com materiais necessários para execução. Adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	Serviço para a adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.1 4	Contratação de Serviço de Emassamento, lixamento e pintura das placas de drywall com tinta acrílica na cor branco neve, acabamento acetinado – 110 m <sup>2</sup> - com materiais necessários para execução. Adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 3.600,00	R\$ 3.600,00	Serviço para a adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.1 5	Contratação de Serviço de Fechamento em gesso com tabica de 2 cm na cor branca e juntas com tela anti trinca - 45m <sup>2</sup> - com materiais necessários para execução. Adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00	Serviço para a adaptação da área externa de 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento

1.4.1 6	Contratação de Serviço de Instalação de 3 portas de correr sobreposta (240 x 210 cm) tipo blindex com 3 folhas de vidro translúcido temperado 8mm, trinco de piso e fechadura em aço inox na cor branca - com materiais necessários para execução. 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 3.500,00	R\$ 3.500,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento
1.4.1 7	Contratação de Serviço de Instalação de 7 janelas pivotantes (60 x 175cm) em blindex de vidro translúcido 8mm, trinco de piso na cor branca - com materiais necessários para execução. 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg. 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 2.546,51	R\$ 2.546,51	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento.
<b>Valor Total Etapa 1.4</b>							<b>R\$ 40.196,51</b>	
<b>Etapa 1.5 Container (Parte Elétrica) - Adaptação para Acessibilidade de Pessoas com Deficiência</b>								
1.5.1	Contratação de Serviço de Instalação externa de infraestrutura para passagem de cabos em dutos aparentes e aterramento fixados nas pilastras do pergolado, fiação dimensionada e instalação de quadro de energia, em 100 mt <sup>2</sup> . De acordo com as normas NBR 5410, com a análise da arquitetura, necessidades, previsão de cargas, separação de circuitos elétricos, distribuição das tomadas e de iluminação nos ambientes, entre outros. Em 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg e em 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 5.540,00	R\$ 5.540,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento. * O pergolado é uma extensão dos containers e serão removidos posteriormente.

1.5.2	Contratação de Serviço de Locação e instalação de 10 refletores externos (refletor solar) alta potência - Potência LED de 200 Watts e Potência Equivalente de 600 Watts em pontos em 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg e em pontos de 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 2.200,00	R\$ 2.200,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento.
1.5.3	Contratação de Serviço de instalação e aquisição de 10 conjuntos de interruptores com 2 módulos (4x2) e 10 conjuntos de tomadas duplas energia branco 10A Stella Steck (4x2) em 01 container 20 pés: Medidas internas: 5.900 m de comprimento X 2.350 m de largura X 2.393 m de altura, com capacidade cúbica de 33,2m. Medidas externas, é de 6.058m de comprimento X 2.438m de largura X 2.591 m de altura e capacidade máxima de 24.000 kg e em pontos de 02 containers 40 pés: Medidas internas: 12.032 mm de comprimento X 2.352 mm de largura X 2.698 mm de altura, com capacidade cúbica de 76m. Medidas externas: 12.192 m de comprimento X 2.438 m de largura X 2.895 me de altura, com capacidade máxima de 26.330 kg.	Serviço	1	1	1	R\$ 3.840,00	R\$ 3.840,00	Serviço para a adaptação de: 1 Container Dry Box 20 PÉS. Para adaptação e uso como depósito dos equipamentos / 2 Container High Cube 40 PÉS. Para adaptação e uso: Sala de acolhimento/recepção; Sala de aula/reunião/atendimento.
<b>Valor Total Etapa 1.5</b>							<b>R\$ 11.580,00</b>	
<b>Etapa 1.6 Programa de Adaptação da Horta Comunitária Acessível</b>								
1.6.1	Contratação de Serviço de Locação e instalação da cobertura em metalon 100 x 100 mm no pergolado de concreto existente pelo período do projeto.	Serviço	1	1	1	R\$ 2.435,71	R\$ 2.435,71	Adaptação do espaço, necessária a instalação de pergolado e posteriormente será retirado. Tal item se faz necessário para proteção dos participantes de da horta.
1.6.2	Contratação de Serviço de Locação e instalação de Barras transpassadas para elementos de crise em metanol 100 x 40 mm.	Serviço	1	1	1	R\$ 2.500,00	R\$ 2.500,00	Adaptação do espaço, necessária a instalação de barras transpassadas para fixação eficaz das estruturas suspensas da horta e posteriormente será retirado.
1.6.3	Contratação de Serviço Tratamento e preparo para pintura externa em primer fosco na cor branca em 100m2	Serviço	1	1	1	R\$ 500,00	R\$ 500,00	Adaptação do Espaço da Horta Comunitária Acessível
1.6.4	Contratação de Serviço de Pintura externa artística com tinta spray grafite - em cores variadas (daltonismo) em 100m2	Serviço	1	1	1	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00	Adaptação do Espaço da Horta Comunitária Acessível

1.6.5	Contratação de Serviço de Locação e instalação de 04 refletores externos (refletor solar) alta potência - Potência LED de 40 Watts e Potência Equivalente de 300 Watts.	Serviço	1	1	1	R\$ 500,00	R\$ 500,00	Adaptação do Espaço da Horta Comunitária Acessível
1.6.6	Contratação de Serviço de Locação e instalação de 08 caixas metálicas em chapa de aço carbono esp. Chapa 11, soldada em solda min, suspensa com correntes metálicas reguláveis para acessibilidade	Serviço	1	1	1	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00	Adaptação do Espaço da Horta Comunitária Acessível
<b>Valor Total Etapa 1.6</b>							<b>R\$ 10.935,71</b>	
<b>Valor Total Meta 1</b>							<b>277.416,97</b>	
<b>Meta 2 - Serviços</b>								
<b>Etapa 2.1 Serviço Despachante</b>								
2.1.1	Contratação de Serviço de despachante necessário para liberação do evento (alvará) junto aos órgãos competentes, sendo eles: Corpo de Bombeiros, Defesa Civil, Agefiz, Secretaria de Segurança Pública, SIOSP.	Serviço	1	1	1	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00	Serviço de profissional necessário para emissão de todas as licenças e permissões necessárias.
<b>Valor Total Etapa 2.1</b>							<b>R\$ 2.000,00</b>	
<b>Etapa 2.2 Serviços Gerais</b>								
2.2.1	Contratação de Serviço de Assessoria Contábil. Prestação de serviço responsável pelos pagamentos e posterior entrega de relatório financeiro pelo período de 3 meses.	Serviço	1	1	1	R\$ 2.830,55	R\$ 2.830,55	Serviço de analisar e interpretar de forma benéfica para o projeto todos os fatos ocorridos na sua rotina diária para poder aconselhar o bom andamento ou empreendedor sobre questões contábeis, fiscais, previdenciárias e trabalhistas.
2.2.2	Contratação de Serviço de Assessoria Jurídica. Prestação de serviço no apoio a gestão jurídica do projeto e posterior análise da entrega do relatório final de prestação de contas de acordo com a Lei pelo período de 3 meses.	Serviço	1	1	1	R\$ 7.961,19	R\$ 7.961,19	Serviço no âmbito administrativo e jurisdicional, ao projeto, nas questões afetas à Lei e ao Direito.

2.2.3	Contratação de Serviço de Brigadista. Profissionais aptos e responsáveis no atendimento a eventuais emergências durante o projeto. Com carga horária de 8h/dia.	Diária	2	24	48	R\$ 133,90	R\$ 6.427,20	Dois brigadistas nos 24 encontros de domingo, são profissionais que atuam nos processos de evacuação de emergência, prestação de socorro e primeiros socorros. Os brigadistas são capacitados em curso específico para exercer a função dentro do projeto
2.2.4	Contratação de Serviço de Limpeza: Profissionais responsáveis pela limpeza do local do projeto incluindo todo o material de limpeza. Com carga horária de 8h/dia.	Diária	4	24	72	R\$ 136,67	R\$ 9.840,24	Quatro profissionais da limpeza, essenciais para tratar da condição básica de higiene, gerando a sensação de conforto e bem-estar dos ambientes
2.2.5	Contratação de Serviço de Monitor com conhecimento em libras: Profissional especializado em atendimento ao público com deficiência auditiva durante os dias do projeto. Com carga horária 8h/dia.	Diária	1	24	24	R\$ 144,50	R\$ 3.468,00	1 profissional que dominem a língua de sinais qualificado para desempenhar a função durante os encontros.
2.2.6	Contratação de Serviço de Segurança patrimonial desarmado: Profissional responsável pela segurança patrimonial. Com carga horária de 12h/dia.	Diária	2	24	48	R\$ 155,28	R\$ 7.453,44	1 segurança por turno para os 24 encontros Responsável pela segurança dos itens locados, tais como containers, equipamentos de canoagem e sup, entre outros.
2.2.7	Contratação de Serviço de Projeto Arquitetônico Acessível: desenvolvido por empresa especializada nas leis de acessibilidade, responsável pela elaboração do plano de execução, no qual estão previstas todas as mudanças e soluções de acordo com o espaço e as necessidades do espaço. Com os devidos cálculos do projeto, projetos de estrutura, croqui do local e acompanhamento da execução do projeto. Inclui acompanhamento da montagem e desmontagem. Serviço a ser desempenhado pelo período do projeto	Serviço	1	1	1	R\$ 14.000,00	R\$ 14.000,00	Empresa especializada em projeto acessível, com a função de detalhar e especificar todas etapas do projeto, funcionando, também, como um seguro contra imprevistos.
<b>Valor Total Etapa 2.2</b>							<b>R\$ 51.980,62</b>	
<b>Valor Total Meta 2</b>							<b>R\$ 53.980,62</b>	
<b>Meta 3 - Comunicação / Divulgação / Sinalização</b>								

Etapa 3.1 Comunicação / Divulgação								
3.1.1	Contratação de Serviço de desenvolvimento de estratégia de comunicação (persona, público alvo, canais, voz e arquétipo), planejamento, desenvolvimento e gestão de redes sociais visando o engajamento virtual e presencial, direcionamento estratégico para criação de conteúdos de foto, vídeo e relatório final de engajamento. Com entrega ao final do projeto dos resultados alcançados. Serviço por 4 meses.	Serviço	1	1	1	R\$ 9.898,61	R\$ 9.898,61	Desenvolvimento da forma de comunicação (persona, público alvo, canais, voz e arquétipo), com planejamento, desenvolvimento e gestão de redes sociais visando engajamento virtual e presencial, com direcionamento estratégico para criação de conteúdos de foto, vídeo. Com entrega ao final do projeto dos resultados alcançados.
3.1.2	Contratação de Serviço de Assessoria de imprensa para a elaboração de cronograma de divulgação e atividades em torno do projeto; Reuniões/ calls para avaliação e redefinição de metas; Elaboração de mailings específicos nacionais e locais; Recepção e acompanhamento de imprensa em todas as etapas do projeto; Gerenciamento de crises; Acompanhamento de clipping; Relatório final de atividades com base no clipping. Serviço por 4 meses, com a entrega da clippagem das matérias geradas ao final do projeto.	Serviço	1	1	1	R\$ 3.334,96	R\$ 3.334,96	Serviço por 4 meses para o desenvolvimento do relacionamento com a imprensa, com a entrega da clippagem das matérias geradas ao final do projeto.
3.1.3	Contratação de Serviço de Designer Gráfico - com a função de criação da identidade visual do projeto, criação de material gráfico, sinalização e marketing. Serviço por 4 meses.	Serviço	1	1	1	R\$ 4.768,00	R\$ 4.768,00	Com a entrega das peças produzidas e aprovadas. Serviço especializado de Designer Gráfico para a criação dos itens de comunicação visual e materiais como placas e páginas da internet e sinalização de acordo com as normas da ABNT
3.1.4	Contratação de Serviço de Web Master - Desenvolvimento do Site do projeto. Com backup - Certificado SSL - CMS (Content Management System) - Cloud Computing - Domínio - Endereço de IP (Internet Protocol) - HTML - HTTPS (Hyper Text Transfer Protocol Secure) - Inodes - IP Dedicado - MySQL - POP3 - SEO (Search Engine Optimization). Serviço a ser desempenhado pelo período do projeto (4 meses)	Serviço	1	1	1	R\$ 4.017,00	R\$ 4.017,00	Serviço por 3 meses. Serviço a ser desempenhado: tarefas de elaboração do projeto estético e funcional do site, assim como da programação, como sistemas de login, cadastro, área administrativa.

3.1.5	Contratação de Serviço de fotografia para cobertura do projeto. São 15 dias de adaptação de containers para comprovação, 24 encontros e 01 dia pós término (desmontagem) = 40 diárias, de cada 4 horas cada. Um profissional para a execução do serviço. Equipamentos a serem usados por 1 profissional: Câmera Canon Eos 70d Dslr / 2 Bateria original Canon / Lente EF-S 18-135mm F/3.5-5.6 is Usm / Lente Canon 50mm F/1.8 STM /Lente EF-S 24mm f/2.8 STM. Entrega de 20 fotos por dia de serviço, tratadas digitalmente, entregues em mídia ao final do projeto.	Serviço/diária	1	40	40	R\$ 454,40	R\$ 18.180,00	Serviço de fotografia para prestação de contas, registro de aulas, itens instalados e executados durante o projeto. Entrega de 20 fotos por dia de serviço, tratadas digitalmente, entregues em mídia ao final do projeto.
3.1.6	Contratação de Serviço de Gravação e Edição de filme de comunicação curto: 1 filme de Boas-vindas ao público e como funciona o projeto / 3 filmes sobre ensinamentos técnicos sobre as aulas /3 vt/teaser para divulgação. Cada filme de 15 segundos. Equipamentos a serem usados por 1 profissional: Câmera Canon Eos 70d Dslr / 2 Bateria original Canon / Lente EF-S 18-135mm F/3.5-5.6 is Usm / Lente Canon 50mm F/1.8 STM /Lente EF-S 24mm f/2.8 STM / 1 Iluminador de 228 LEDs / Cartão de memória 64g / 1 Tripé iluminador de vídeo / 1 Tripé profissional Manfrotto + Cabeça Hidráulica Benro / Edição: Pacote Adobe - Premiere - After effects - Photoshop - Mac - Final Cut Pro X. Serviço a ser desempenhado pelo período 4 meses com a entrega dos vídeos produzidos.	Serviço/Vídeo	1	7	7	R\$ 1.457,00	R\$ 10.199,00	Um processo que consiste em selecionar, ordenar e ajustar os conteúdos a fim de alcançar o resultado desejado – seja em termos narrativos, informativos, dramáticos, visuais, experimentais, etc.
3.1.7	Confecção de Camisetas em algodão fio 30.1, na cor branca impressão frente e verso, em silk, gola redonda, tamanhos variados no modelo tradicional	Unidade	100	1	100	R\$ 18,03	R\$ 1.803,00	 <p>Camisetas promocionais com a identidade visual do projeto (produção / associações/ imprensa / autoridades - governo). Temos diretamente a contratação de 20 pessoas, ou seja, 2 camisetas por pessoas = 40 camisetas. Prevemos as parcerias com associações, o que estimamos uma demanda de 40 camisetas. Para imprensa 10 camisetas. Para o GDF para as secretarias de Pessoa Com Deficiência (2), Secretaria de Cultura (2), Secretária de Meio Ambiente (2), IBRAM (2) e Secretaria de Esporte e Lazer (2). Totalizando o uso e aplicação de 100 camisetas.</p>

3.1.8	Confecção de Squeeze plástico, peso de 26 gramas, dimensões 26,5 X 12CM, cor verde, capacidade de 480 ML	Unidade	200	1	200	R\$ 5,14	R\$ 1.028,00	<p>Squeezes promocionais com a identidade visual do projeto (produção / associações/ impressa / autoridades - governo). Temos diretamente a contratação de 20 pessoas, ou seja, 2 squeezes por pessoa = 40. Temos as equipes de segurança, brigada, limpeza e monitor, totalizando 10 pessoas, ou seja, 2 para cada=20 unidades. Prevemos as parcerias com associações, o que estimamos uma demanda de 40 squeezes. Para imprensa 20 squeezes. Para o GDF para as secretarias de Pessoa Com Deficiência (10), Secretaria de Cultura (10), Secretária de Meio Ambiente (10), IBRAM (10) e Secretaria de Esporte e Lazer (10) e 30 unidades para ações de engajamento, onde o foco é o não uso de plásticos minimizando os impactos ambientais e as medidas sanitárias. Totalizando o uso e aplicação de 200 squeezes.</p>
<b>Valor Total Etapa 3.1</b>							<b>R\$ 53.228,57</b>	
<b>Etapa 3.2 Sinalização</b>								



3.2.1	Contratação de Serviço de Plotagem para o envelopamento das pranchas e caiaques com personalização seguindo identidade visual UNA, por meio de impressão em adesivo vinil e aplicação em: 04 Caiaques duplos de 3,80x0,82m; 04 Caiaques individuais 2,90x0,70m; 02 Pranchas de SUP 3x0,75m; 12 remos de canoagem 40x20cm. Totalizando 26m² de adesivo vinílico impressos e instalados com a identidade visual do projeto.	Serviço	1	1	1	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00	Serviço de Plotagem em equipamentos caiaques, remos e pranchas. Plotagem de 8 caiaques, sendo 4 duplos e 4 individuais, plotagem de 2 pranchas de SUP, com plotagem de 2 remos de SUP e plotagem de 10 remos de canoagem.
3.2.2	Contratação de Serviço de Confeção de Placa em acrílico com logomarca em braille: 1 peça com um mapa geral do local, em acrílico/ transparente, explicando o local das atividades, medindo 0,40x 0,35 cm, com a identidade visual do projeto	Serviço	1	1	1	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00	Para sinalização do espaço
3.2.3	Contratação de Serviço de Confeção de Flag Banner em forma de gota – medida total 3,5x1m, haste telescópica flexível em alumínio com ponteiros em fibra com capa em tecido microfibrado impresso unilateral, costurado em forma de gota, de 2,5x50m; Acompanha base em ferro para fixação em solo	M²	20	1	20	R\$ 280,00	R\$ 5.600,00	Para sinalização dos espaços
3.2.4	Locação de Blimp flutuante: Bola em PVC vinílico branco, redondo 03m de diâmetro, com 04 Alças para amarra com argola em aço inox com 01 Válvula de enchimento tipo rápido, com pino trava. Enchimento por meio de mistura pronta de gás hélio. Inclui o serviço de enchimento, personalização e instalação e ancoragem da bola a ser usada como boia de sinalização de raia esportiva.	Unidade	1	1	1	R\$ 2.800,00	R\$ 2.800,00	Blimp flutuante com finalidade de sinalizar o espaço utilizado pelas pessoas com deficiência durante as aulas.
<b>Valor Total Etapa 3.2</b>							<b>R\$ 13.400,00</b>	
<b>Valor Total Meta 3</b>							<b>R\$ 66.628,57</b>	
<b>Valor Total Meta 1 + Meta 2 + Meta 3</b>							<b>R\$ 398.026,16</b>	

### 5.3 Equipe de RH – ÁREA FINALÍSTICA/ESSENCIAL e ÁREA MEIO

FUNÇÃO	QNT	UNI D	Forma de contratação do RH	Profissional a ser contratado já tem vínculo com a OSC? Qual?	Profissional da OSC é remunerado ou Não Remunerado	CARGA HORÁRIA DE TRABALH O NA OSC	CARGA HORÁRIA QUE SERÁ DESTINADA AO PROJETO
Direção Geral: Profissional responsável pela coordenação geral do projeto, responsável por todo planejamento, orientação e acompanhamento de todas as fases da realização do projeto. Carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	1	3	PJ	SIM, PRESIDENTE	SIM, REMUNERADO	2H	8H/DIA
Direção Executiva(Eventos)- Profissional responsável por assegurar a obtenção dos resultados definidos nos planos operacionais e administrativos, em conformidade com o objeto do projeto, seus princípios, dentro das diretrizes estratégicas e operacionais estabelecidas, por meio da direção geral de todas as áreas. Com carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	1	2	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA

Coordenação Administrativa e Financeira: Profissional responsável pelo controle de pagamentos, elaboração de contratos, recebimento de notas fiscais e conferência de valores, assim como responsável pelo monitoramento de processos e equipamentos, organização dos documentos, controle da execução do plano de trabalho, auxílio na produção dos processos, de acordo com normas e procedimentos técnicos. Com carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	1	2	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA
Coordenação de Produção - Contratação de profissional responsável pela aplicação dos cronogramas e planos de trabalho estabelecidos junto a direção geral, afim de demandar e acompanhar as ações de todos os coordenadores, produtores e assistentes envolvidos no projeto. É o profissional responsável pela coordenação da área de produção, direcionamento de tarefas, treinamento e capacitação da equipe durante o período de pré - execução e pós. (Unidade de medida: diária/12h).	1	2	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA
Recepcionista: Profissional responsável por recepcionar todos os participantes. Dar todas as informações sobre o evento tais como: programação, horários, confirmação no site da inscrição, direcionamento, apoio a execução das atividades propostas, comunicação com colaboradores e fornecedores. Com carga horária 8 h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	1	2	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA
Coordenador de Área: Profissional responsável pelo por áreas específicas, assim como pelo seu planejamento e execução e apoio a prestação de contas. Com carga horária 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	2	2	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA
Assistente de Produção: Profissional responsável pelo apoio na produção e execução de todas as atividades, listas de presença e fotos durante o projeto e responsável pela realização de pesquisa de público quantitativa com elaboração de questionário. Com carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica desejável: área de humanas.	4	24	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA
Profissional (professor) responsável pelas aulas de canoagem/stand up paddle e por orientar, planejar e acompanhar a prática das atividades propostas. Com carga horária de 8h/dia. Formação acadêmica em educação física.	1	24	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	1H/DIA
Professor para as aulas de Yoga. Formação/ Capacitação na área. Carga horária: 1 hora/dia.	1	24	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA
Professor para as aulas de Tiro com Arco e disponibilização dos equipamentos para as aulas. Com carga horária de 8h/dia. / Capacitação na área	1	24	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA
Professor para as aulas de Tênis de Mesa. Com carga horária de 8h/dia. Formação/ Capacitação na área.	1	24	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA
Professor para a Horta Comunitária. Com carga horária de 8h/dia. Profissional em gestão ambiental.	1	24	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA
Psicóloga: Profissional responsável para atendimento em grupo: o atendimento psicológico grupal é um campo teórico-prático da psicologia que visa o estabelecimento de interações entre todos os participantes do grupo, possibilitando o compartilhamento das experiências e reflexões sobre seus pensamentos e comportamentos. Com carga horária 1h/dia - encontro. Formação acadêmica em psicologia.	2	24	PJ	NÃO	NÃO SE APLICA	NÃO SE APLICA	8H/DIA

## 6. DIVULGAÇÕES E IDENTIFICAÇÕES DO EVENTO

### 6.1 DIVULGAÇÕES

Nossa divulgação será com foco nas redes sociais, e-mails, entrevistas, criação de conteúdo para imprensa, parcerias, criação de # de engajamento, edição e criação de vídeos promocionais, posts e cards com depoimentos e campanhas. Esse compartilhamento por meio das redes sociais irá contribuir na divulgação e na mobilização para que ele aumente cada dia mais seu alcance. A **divulgação do projeto** é fundamental para conquistar novas plateias e, conseqüentemente, fidelizar a base atual. É primordial manter as pessoas muito bem informadas sobre o andamento do projeto por meio das redes sociais e no engajamento durante os dias de projeto entre colaboradores / produção e público. Há duas maneiras de fazer isso: comunicar quem não faz parte da rede e quem faz. Para quem ainda não faz, a mensagem deve ter o foco em mostrar que o projeto está acontecendo e que muitas pessoas estão fazendo parte. Dessa forma, eles se sentirão motivados a participarem. Agora, para os que fazem parte, a mensagem deve ser objetiva e deixá-los conscientes de que a participação deles é primordial e contribui para que o projeto evolua. **Contamos com serviços de:**

Contratação de Serviço de desenvolvimento de estratégia de comunicação (persona, público alvo, canais, voz e arquétipo), planejamento, desenvolvimento e gestão de redes sociais visando engajamento virtual e presencial, direcionamento estratégico para criação de conteúdos de foto, vídeo e relatório final de engajamento.

Contratação de Serviço de Assessoria de imprensa para a elaboração de cronograma de divulgação e atividades em torno do projeto; Reuniões/ calls para avaliação e redefinição de metas; Elaboração de mailings específicos nacionais e locais; Recepção e acompanhamento de imprensa em todas as etapas do projeto; Gerenciamento de crises; Acompanhamento de clipping; Relatório final de atividades com base no clipping.

Contratação de Serviço de Designer Gráfico - com a função de criação da identidade visual do projeto, criação de material gráfico, sinalização e marketing. Contratação de Serviço de Web Master - Desenvolvimento do Site do projeto. Com backup - Certificado SSL - CMS (Content Management System) - Cloud Computing - Domínio - Endereço de IP (Internet Protocol) - HTML - HTTPS (Hyper Text Transfer Protocol Secure) - Inodes - IP Dedicado - MySQL - POP3 - SEO (Search Engine Optimization). Serviço a ser desempenhado pelo período do projeto (4 meses)

Contratação de Serviço de fotografia para cobertura do projeto, 24 encontros e sessões de fotos, de cada 4 horas cada. Um profissional para a execução do serviço. Equipamentos a serem usados por 1 profissional: Câmera Canon Eos 70d Dslr / 2 Bateria original Canon / Lente EF-S 18-135mm F/3.5-5.6 is Usm / Lente Canon 50mm F/1.8 STM / Lente EF-S 24mm f/2.8 STM

Contratação de Serviço de Gravação e Edição de filme de comunicação curto: 1 filme de Boas-vindas ao público e como funciona o projeto / 3 filmes sobre ensinamentos técnicos sobre as aulas / 3 v/teaser para divulgação. Cada filme de 15 segundos. Equipamentos a serem usados por 1 profissional: Câmera Canon Eos 70d Dslr / 2 Bateria original Canon / Lente EF-S 18-135mm F/3.5-5.6 is Usm / Lente Canon 50mm F/1.8 STM / Lente EF-S 24mm f/2.8 STM / 1 Iluminador de 228 LEDs / Cartão de memória 64g / 1 Tripé iluminador de vídeo / 1 Tripé profissional Manfrotto + Cabeça Hidráulica Benro / Edição: Pacote Adobe - Premiere - After effects - Photoshop - Mac - Final Cut Pro X. Serviço a ser desempenhado pelo período 4 meses com a entrega dos vídeos produzidos.

Confeção de Camisetas em algodão fio 30.1, na cor branca impressão frente e verso, em silk, gola redonda, tamanhos variados no modelo tradicional ou baby look

Confeção de Squeeze plástico, peso de 26 gramas, dimensões 26,5 X 12CM, cor verde, capacidade de 480 ML

### 6.2 IDENTIFICAÇÕES DO EVENTO

Os espaços do projeto serão identificamos por meio de:

Contratação de Serviço de Plotagem para o envelopamento das pranchas e caiaques com personalização seguindo identidade visual UNA, por meio de impressão em adesivo vinil e aplicação em: 04 Caiaques duplos de 3,80x0,82m; 04 Caiaques individuais 2,90x0,70m; 02 Pranchas de SUP 3x0,75m; 12 remos de canoagem 40x20cm. Totalizando 26m<sup>2</sup> de adesivo vinílico impressos e instalados com a identidade visual do projeto.

Contratação de Serviço de Confeção de Placas acrílico com logomarca em braile: 1 peça com um mapa geral do local, em acrílico/ transparente, explicando o local das atividades, medindo 0,40x 0,35 cm, com a identidade visual do projeto

Contratação de Serviço de Confeção de Flag Banner em forma de gota – medida total 3,5x1m, haste telescópica flexível em alumínio com ponteiros em fibra com capa em tecido microfibrilado impresso unilateral, costurado em forma de gota, de 2,5x50m; Acompanha base em ferro para fixação em solo

Locação de Blimp flutuante: Bola em PVC vinílico branco, redondo 03m de diâmetro, com 04 Alças para amarra com argola em aço inox com 01 Válvula de enchimento tipo rápido, com pino trava. Enchimento por meio de mistura pronta de gás hélio. Inclui o serviço de enchimento, personalização e instalação e ancoragem da bola a ser usada como boia de sinalização de raia esportiva.

## 7. Previsão de Receitas

PREVISÃO DE RECEITAS		
QTD.	Nome	Receitas
1	Emenda Parlamentar do Deputado Leandro Grass	R\$ 148.300,00

<b>2</b>	Emenda Parlamentar do Deputado Claudio Abrantes	R\$ 250.000,00
<b>3</b>	OSC	R\$ 5.000,00
<b>Total</b>		<b>R\$ 403.300,00</b>

**8. Valor Total do Projeto:**

<b>TOTAL DO PROJETO</b>	
<b>Valor Total</b>	<b>R\$ 403.026,16</b>

Brasília, 29 de Dezembro de 2020.



**Andréa Pontes e Silva**

**Presidente da UNA**

